

## **Попередні умови «Туристсько–спортивної смуги перешкод»**

Склад учасників - 6 осіб, з них не менше 1 дівчини.

Форма одягу – спортивна, що захищатиме лікті та коліна учасників від можливих ушкоджень.

Кожен учасник на дистанції повинен мати:

- заблоковану «страхувальну» систему (дозволяється використовувати тільки нижню її частину);

- виготовлену з мотузки діаметром 6 мм петлю для в'язання «схоплюючого» вузла або технічний пристрій для подолання етапу «Підйом по схилу»;

- не менше 4 карабінів, брезентові робочі рукавиці, що захищають кисті рук;

- мотузку (на команду) для організації супроводження на етапі «Навісна переправа» діаметром не менше 6 мм і довжиною не менше 20 м.

Суддівство змагань здійснюється згідно Технічного регламенту з проведення змагань з пішохідного туризму, затверджених рішенням виконкому Федерації спортивного туризму України 19.05.2018 року та даних Умов.

### Загальні положення

1. Довжина дистанції – до 400 м.

2. Кількість етапів - 6.

3. Суддівські обмеження часу на кожну частину дистанції (орієнтовні):

- ПЗЧ (проміжний заданий час) – 03-06 хв.

- ЗЧ (заданий час на дистанцію) – 10-15 хв.

Остаточні значення ПЗЧ та ЗЧ будуть оголошені не пізніше ніж за 1 годину до старту першої команди.

4. Орієнтовний стартовий інтервал між командами – 05-10 хв.

5. Рух по дистанції в зворотному напрямку дозволяється: на ділянці ПЗЧ - старт до закінчення ПЗЧ, на ділянці ПЗЧ - ЗЧ до закінчення ЗЧ.

6. Подоланням (проходженням) етапу учасником вважається закінчення ним руху на етапі.

7. Лідирування дозволяється на обох частинах дистанції.

### Перелік етапів, порядок та техніка проходження дистанції

#### **СТАРТ-1**

**1. Підйом по схилу.** Довжина – до 25 м. Обладнання етапу: контрольна лінія на вихідній та цільовій ділянці; суддівські перила – на ділянці перешкоди. Учасники рухаються по суддівських перилах за допомогою «схоплюючого» вузла, або технічних пристроїв для підйому.

**2. Траверс схилу 1А (4,8 б).** Довжина – до 25 метрів, до п'яти ділянок, усі горизонтальні. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; суддівські перила – на ділянці перешкоди. Учасники рухаються по суддівських перилах з самостраховкою «вусом».

**3. Переправа по колоді через яр.** Довжина – до 15 м. Довжина колоди – до 10 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; суддівські перила та вкладена суддями колода – на ділянці перешкоди.

Учасники рухаються по суддівських перилах з самостраховкою вусом. **ПЗЧ – 05-06 хв.**

**4. Навісна переправа через яр.** Довжина – до 20 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; подвійні суддівські перила та суддівська мотузка для командного супроводження – на ділянці перешкоди (розправлена – використовується на розсуд команди). Учасники рухаються по суддівських перилах на «грудному» карабіні та самостраховкою «вусом» з супроводженням для кожного учасника.

**5. Переправа по мотузці з перилами.** Довжина – до 20 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; верхні суддівські перила та нижня суддівська мотузка – на ділянці перешкоди. Учасники рухаються по нижній мотузці ногами та самостраховкою «вусом» до верхніх суддівських перил.

**6. Спуск по схилу.** Довжина – до 25 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; суддівські перила – на ділянці перешкоди. Учасники рухаються по суддівських перилах із самостраховкою «схоплюючим» вузлом.

**ЗЧ – 10-15 хв.**

Після подолання першої частини дистанції команді дається до 5 хвилин на підготовку до подолання другої частини дистанції. Команди можуть долати другу частину без «страхувальних» систем.

## **СТАРТ-2**

**1. Орієнтування в заданому напрямку («Лабіринт»).** Обладнання етапу: лінійні орієнтири між деревами), знаки КП з компостерами. Два учасники отримують карту з нанесеною дистанцією та повинні відмітити 6 КП (3+3) у карточці.

**2. Вертикальний маятник.** Довжина – до 6 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; підвішені суддівські перила з вузлами – на ділянці перешкоди. Учасники долають етап за допомогою суддівських перил через «умовний рів».

**3. Горизонтальний маятник.** Довжина – до 10 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; подвійні суддівські перила та мотузка для учасника – на ділянці перешкоди. Учасники за допомогою мотузки рухаються по подвійних суддівських перилах ногами.

**4. Переправа «Зигзаг».** Довжина – до 15 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; верхні та нижні суддівські перила переплетені допоміжною мотузкою у вигляді 5-6 «трикутників» – на ділянці перешкоди. Учасники рухаються «змійкою» через «трикутники» по нижній мотузці ногами та тримаючись руками за верхні суддівські перила. **ПЗЧ \_\_\_\_\_.**

**5. Переправа «Ліана».** Довжина – до 15 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; верхні перила, до яких закріплені допоміжні мотузки, що звисають з вузлами та нижні суддівські перила – на ділянці перешкоди. Учасники рухаються по нижній мотузці ногами та тримаючись руками за допоміжні мотузки.

**6. Рух по жердинах.** Довжина – до 15 м. Обладнання етапу: контрольна лінія – на вихідній та цільовій ділянці; сім опор та три жердини – на ділянці перешкоди.

**Фініш**

#### **Підведення підсумків**

Результат команди визначається за сумою часу проходження дистанції та штрафного часу (1 бал – 20 сек.). Якщо команда перебільшила **ПЗЧ, ЗЧ** – вона припиняє роботу на дистанції та отримує відповідні штрафи за кожного учасника, який не пройшов етап чи декілька етапів до кінця.

У підсумковому протоколі команди займають місця відповідно до отриманих результатів. При рівності результатів, вище місце посідає команда, яка матиме меншу суму штрафних балів.