

ЗАТВЕРДЖУЮ

Виконувач обов'язків директора
Комунального закладу «Полтавський
обласний центр національно-
патріотичного виховання, туризму і
краєзнавства учнівської молоді
Полтавської обласної ради»



Олег СИЧ

«25» травня 2024 року

РЕГЛАМЕНТ

II відкритого Чемпіонату області з велосипедного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді

1. Мета змагань

Змагання проводяться з метою популяризації і подальшого розвитку велосипедного туризму, підвищення спортивної майстерності, пропаганди здорового способу життя, виявлення найсильніших команд і спортсменів та формування збірної команди області для участі у Всеукраїнських змаганнях, виконання програми 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді.

2. Терміни та місце проведення

II Відкритий Чемпіонат області з велосипедного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді (далі – Чемпіонат) проводиться 25 травня 2024 року та 07 червня 2024 року у м. Полтава та Полтавському районі. Арени Чемпіонату будуть повідомлені тренерам-представникам після підтвердження участі команд.

3. Керівництво

Загальне керівництво заходом, безпосередню організацію та проведення змагань здійснює Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради».

4. Учасники

4.1. До участі у Чемпіонаті допускаються команди від закладів загальної середньої, позашкільної, професійної (професійно-технічної), вищої та фахової передвищої освіти, закладів освіти обласного підпорядкування та/або збірні команди сільських, селищних, міських територіальних громад. Кількість команд від закладів освіти та/або збірних команд закладів освіти територіальних громад не обмежується.

4.2. Змагання проводяться у двох вікових групах: молодша вікова група – учнівська молодь не старша 2010 року народження; старша вікова група – учнівська та студентська молодь не старша 2004 року народження.

4.3. Рівень допуску до змагань (за кваліфікацією та роком народження): на дистанціях третього класу – не нижче III дорослого або I юнацького розряду та не молодше 2011 року народження; на дистанціях другого класу – не нижче II юнацького розряду та не молодше 2013 року народження; на дистанціях першого класу – не молодше 2016 року народження.

4.4. Склад команди у кожній віковій групі:

- особисто-командні змагання на «Комплексній дистанції»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» – 4 учасники (з них не менше однієї особи протилежної статі), тренер-представник, кваліфікований суддя;

- командні змагання на дистанції «Смуга перешкод» – 4 учасники (з них не менше однієї особи протилежної статі), тренер-представник, кваліфікований суддя.

4.5. Учасники змагаються на дистанціях: старша вікова група – перший та третій класи дистанцій; молодша вікова група – перший та другий класи дистанцій.

4.6. Участь у Чемпіонаті можлива лише за дотримання вимог даного Регламенту.

4.7. Підтвердження команд про участь у змаганнях (за формою 1) до 20 травня 2024 року на особисто-командні змагання та до 03 червня 2024 року на командні.

Форма 1

№ п/п	Команда (повна назва закладу або території)	молодша		старша		Тренер команди	телефон
		1 клас	2 клас	1 клас	3 клас		
1							
2	Особисто-командні змагання						
3	Командні змагання						

5. Програма змагань

25 травня 2024 року

До 09.30 – робота комісії з допуску до змагань, реєстрація команд.

09.30 – урочисте відкриття Чемпіонату.

10.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Комплексна дистанція»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» (старша вікова група).

14.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та другого класів «Комплексна дистанція»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» (молодша вікова група).

07 червня 2024 року

До 09.30 – робота комісії з допуску до змагань, реєстрація команд.

10.00 – командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Смуга перешкод» (старша вікова група).

14.00 – командні змагання на дистанції першого та другого класів «Смуга перешкод» (молодша вікова група).

17.00 – нагородження переможців та призерів Чемпіонату.

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами спортивних змагань зі спортивного туризму 2021 року, цим Регламентом та Умовами.

6.2. Результат учасника на дистанціях «Фігурне водіння», «Тріал» і «Велокрос» визначається за сумою часу подолання дистанцій та штрафного часу, перерахованого з балів, отриманих за технічні помилки (1 бал – 5 секунд).

6.3. Результат учасника на «Комплексній дистанції» визначається за сумою результатів, отриманих на дистанціях «Фігурне водіння», «Тріал» і «Велокрос».

6.4. Результат команди на «Комплексній дистанції» складається з суми 3-х кращих місць учасників на «Комплексній дистанції», з них не менше однієї особи протилежної статі.

6.5. Результат команди на дистанції «Смуга перешкод» визначається за сумою часу подолання дистанцій та штрафного часу, перерахованого з балів, отриманих за технічні помилки (1 бал – 5 секунд).

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередню реєстрацію на участь в особисто-командних змаганнях необхідно подати до 20 травня 2024 року включно на електронну адресу nikolayivaschenko23@gmail.com

7.2. Попередню реєстрацію на участь в у командних змаганнях необхідно подати до 03 червня 2024 року включно на електронну адресу nikolayivaschenko23@gmail.com

7.3. Технічні заявки подаються не пізніше ніж за добу до дати виступу:

- на участь в особисто-командних змаганнях – не пізніше 22 травня 2024 року;

- на участь у командних змаганнях – не пізніше 04 червня 2024 року.

7.4. У разі відсутності попередньої та технічної заявок команди до змагань не допускаються.

7.5. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: 095-624-15-26 Іващенко Микола Анатолійович, головний суддя змагань.

7.6. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменну заявку команди, завірену керівником органу управління освітою, директором закладу освіти та лікувальним закладом, з даними про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди та призначення представника-тренера команди, який відповідає за життя а здоров'я учасників та судді;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі ID-картки, паспорт громадянина України для виїзду за кордон; для учасників, яким не виповнилося 14 років – свідоцтво про народження та учнівський квиток 2023-2024 н. р.);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до виклику, за одну годину до їхнього запланованого графіком виступу на дистанції для реєстрації та проходження комісії з допуску.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на ГСК.

8.3. Спорядження для проходження дистанції має гарантувати безпеку спортсменів. До змагань допускаються велосипеди лише в технічно справному стані. Відповідальність за технічний стан велосипеду покладається на представників команд. Всі дистанції з техніки велосипедного туризму долають у шоломах або касках.

8.4. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несуть тренер-представник та учасники.

8.5. Учасники та судді змагань повинні дотримуватися вимог під час військового стану.

8.6. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори у разі оголошення повітряної тривоги переходять до «укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.7. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками покладається на тренера-представника.

8.8. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.9. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Команди – переможці та призери в загальнокомандному заліку нагороджуються кубками та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.2. Тренери команд, що посіли 1-3 місця у загальнокомандному заліку, нагороджуються грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.3. Учасники – переможці та призери в особистому заліку на «Комплексній дистанції» по окремих класах дистанції нагороджуються медалями та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.4. Учасники – переможці та призери на дистанції «Смуга перешкод» нагороджуються медалями та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.5. Команди – переможці та призери на «Комплексній дистанції» та дистанції «Смуга перешкод» нагороджуються грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення Чемпіонату здійснюються за рахунок КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10.2. Відшкодування витрат на участь у змаганнях здійснюється стороною, що відряджає.

**Попередні умови проходження дистанцій II відкритого Чемпіонату області
з велосипедного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини
серед учнівської та студентської молоді**

Проходження дистанцій

Загальні положення для всіх дистанцій.

- 1) Проходження дистанцій полягає в подоланні всіх етапів з виконанням вимог, обумовлених в цих Правилах, Положенні про змагання та Умовах їх проведення.
- 2) До змагань допускаються будь-які велосипеди з базою (відстань між втулками колес) не менш 980 мм.
- 3) На кожній дистанції (етапі) суддівська колегія може встановлювати оптимальний та контрольний час проходження. Розрахунок оптимального та контрольного часу визначається суддівською колегією з урахуванням класу змагань і конкретних погодних умов. За перевищення контрольного часу або не проходження дистанції (етапу) команда (учасник) отримує час останньої команди (учасника) плюс штраф одна хвилина за кожний неподоланий етап. За перевищення оптимального часу накладаються штрафні бали у відповідності до цих Правил.
- 4) Особливості проходження дистанції обумовлюються, при необхідності, Умовами проведення змагань і уточнюються при роз'ясненні або демонстрації проходження дистанції чи окремих її етапів.
- 5) Вважається, що учасник пройшов дистанцію, якщо переднє колесо його велосипеда торкнулося лінії фінішу.
- 6) Падінням учасника вважається ситуація, коли учасник торкається землі коліном або будь-якою частиною тіла вище колін.
- 7) Падінням велосипеда вважається ситуація, коли велосипед торкається землі своїми частинами крім коліс та педалей.
- 8) На автошляхах, де під час проведення змагань не був перекритий рух транспортних засобів, учасники змагань керуються Правилами дорожнього руху.

Комплексна дистанція (особисто-командні змагання)

1. Дистанція «Фігурне водіння»

Довжина дистанції – близько 100 м, кількість фігур – не менше 7 для III класу, та не менше 5 для I класу. Обов'язковими фігурами для дистанції усіх класів є: **вісімка, гойдалка, колія, стоп-лінія.**

Відстань між фігурами – 4 – 6 м.

Орієнтовний перелік фігур

- 1) **Щілина.** На відстані 5 - 8 см (в залежності від ширини шини) один від одного встановлюються два плоских предмети висотою не більше 15 см. Учасник повинен проїхати між ними.
- 2) **Змійка між стійками.** Учасник проїжджає послідовно всі проїзди між 6 стійками висотою не менше 1,5 м, встановленими через 1,5 м одна від одної в одну лінію. Обмежувальні лінії проведені на відстані 1,5 м з обох боків від неї.
- 3) **Коридор.** Учасник проїжджає по коридору довжиною 10 м, шириною 0,7 м, утвореному розміткою і двома паралельними рядами стійок висотою 1,5 м, встановленими через 0,5 - 0,8 м.

4) **Колія.** Учасник проїжджає по колії довжиною 5 м і шириною 20 см, утвореною двома рядами обмежувачів через 0,5 м висотою до 15 см.

5) **Коло.** Учасник заїжджає через розрив шириною 1 м в коло діаметром 3 м, розвертається там і виїжджає через розрив назад. Забороняється відрив колес від землі. По розмітці кола встановлюються обмежувачі у вигляді кеглів чи брусків висотою до 15 см через 0,5 м.

6) **Вісімка.** Фігуру утворюють два кола діаметром 3 м, що прилягають одне до одного. Учасник заїжджає у фігуру вздовж дотичної в перший розрив шириною 1 м, розвертається в першому колі потім в другому, вимальовуючи вісімку, і виїжджає через другий розрив. Місця заїзду і виїзду, а також розмітка фігури - аналогічно п. 6.4.3.5.

7) **Ворота.** Учасник проїжджає через ворота шириною 0,9 м і висотою 1,2 м. верхня перекладаина воріт не закріплена і вільно лежить на стійках.

8) **Кільце.** На відстані 5 м одна від одної встановлюються дві стійки з кронштейнами, які закріплені на висоті 1,5 м від землі. На одній з стійок висить кільце (діаметром 20-30 см). Учасник знімає кільце однією рукою, береться цією рукою за руль перехоплює кільце і вішає його на кронштейні другої стійки іншою рукою.

9) **Перенесення предмету.** На землі на відстані 5 м одне від одного розмічені два кола діаметром 20 см. В одному з них встановлюється кегля (куб з ребром 8-12 см. або фішка відповідного розміру) висотою 15 - 20 см. Учасник, рухаючись на велосипеді, повинен переставити кеглю (куб, фішку) в друге коло.

10) **Зигзаг.** Фігура складається з п'яти прямолінійних відрізків шириною 80 см і довжиною по 3 м (по осі), з'єднаних під прямим кутом. По розмітці фігури встановлюються обмежувачі у вигляді кеглів чи т.п. висотою до 15 см. через 0,5 м.

11) **Гойдалка.** Учасник проїжджає по дошці (довжиною 2,5 - 3 м., шириною 20 - 30 см.), яка встановлена в центрі на опорі висотою 15-25 см. і гойдається. Кінець дошки призначений для заїзду, повинен опускався вниз під дією власної ваги.

12) **Змійка між фішками.** Учасник проїжджає зигзаг між 6-8 фішками висотою 15 см., встановленими через 1,0 - 1,2 м. одна від одної на одній лінії.

13) **Стоп-лінія. Фініш.** На землі розмічається квадрат, сторона якого дорівнює 1 м. На його дальній стороні розмічується білою фарбою лінія шириною 10 см, довжиною 1 м, яка є стоп-лінією. Учасник повинен зупинити велосипед так, щоб переднє колесо мало контакт зі стоп-лінією. Фінішем є дотик переднього колеса до стоп-лінії. Допускається дотик землі ногами в межах квадрату після зупинки велосипеду.

Штрафи на дистанції

1) **Штраф по 1 балу призначається:** за збиття одної фішки, кеглі, стійки або їх об'їзд; кожен заїзд за обмежувальну лінію одним колесом; недоїзд до Стоп-лінії, кожен дотик ногою до землі, в т.ч. при недоїзді до стоп-лінії (поза межами квадрату); помилка при перевішуванні кільця. **За об'їзд якоїсь якоїсь частини фігури учасник отримує штраф за кожен фішку по 1 балу, але не більше 10 балів у сумі.**

2) **Штраф по 5 балів призначається:** за виїзд двома колесами за обмежувальну лінію; за падіння; за переїзд стоп-лінії; за збиття планки фігури «Ворота»; за втрату кільця; за втрату предмету.

3) За об'їзд якоїсь фігури учасник отримує штраф 10 балів.

2. Дистанція «Тріал»

Довжина дистанції – 100 – 200 м; проходження в межах коридору – до 1,5 м.

Зміст перешкод на дистанціях **велокрос** і **тріал** полягає у подоланні їх, як і всієї дистанції, на велосипеді. Перешкоди мають коротку довжину (від 2 до 5 м.).

Перелік перешкод:

- вузький проїзд шириною до 1 м;
- крутий поворот під кутом 90° - 120°;
- проїзд по канаві (перетин канави);
- переїзд через вал;
- проїзд лабіринтом;
- крутий підйом;
- крутий спуск;
- розворот у зворотній напрямок на обмеженій площі;
- проїзд по кам'яному завалу;
- переїзд через водяну перешкоду, рівчак або яр;
- заїзд на перешкоду типу «висока бровка» або «колода»;
- переїзд через закріплені колоди;
- заїзд або з'їзд з перешкоди типу «сходи».

Кількість перешкод для III класу – 5, для I – 3.

Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) - по 3 бала.

3. Дистанція «Велокрос»

Довжина дистанції не менше 1 км. з штучними та природними перешкодами, може складатися з одного або кількох кіл.

Кількість перешкод для III класу – 5, для I – 3.

Зміст перешкод на дистанціях **велокрос** і **тріал** полягає у подоланні їх, як і всієї дистанції, на велосипеді. Перешкоди мають коротку довжину (від 2 до 5 м.).

Перелік перешкод:

- вузький проїзд шириною до 1 м;
- крутий поворот під кутом 90° - 120°;
- проїзд по канаві (перетин канави);
- переїзд через вал;
- проїзд лабіринтом;
- крутий підйом;
- крутий спуск;
- розворот у зворотній напрямок на обмеженій площі;
- проїзд по кам'яному завалу;
- переїзд через водяну перешкоду, рівчак або яр;
- заїзд на перешкоду типу «висока бровка» або «колода»;
- переїзд через закріплені колоди;
- заїзд або з'їзд з перешкоди типу «сходи».

Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) - по 3 бала.

Визначення результатів

Результат учасника на дистанціях: «Фігурне водіння», «Тріал» і «Велокрос» визначається за сумою часу подолання дистанцій та штрафного часу, перерахованого з балів отриманих за технічні помилки (1 бал – 5 секунд).

Результат учасника на «Комплексній дистанції» визначається за сумою результатів отриманих на дистанціях: «Фігурне водіння», «Тріал» і «Велокрос»

Результат команди на «Комплексній дистанції» складається з суми 3-х кращих місць учасників на «Комплексній дистанції», з них не менше однієї особи протилежної статі.

**Попередні умови проходження дистанцій II відкритого Чемпіонату області
з велосипедного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини
серед учнівської та студентської молоді**

Проходження дистанцій

Загальні положення для всіх дистанцій.

1) Проходження дистанцій полягає в подоланні всіх етапів з виконанням вимог, обумовлених в цих Правилах, Положенні про змагання та Умовах їх проведення.

2) До змагань допускаються будь-які велосипеди з базою (відстань між втулками колес) не менш 980 мм.

3) На кожній дистанції (етапі) суддівська колегія може встановлювати оптимальний та контрольний час проходження. Розрахунок оптимального та контрольного часу визначається суддівською колегією з урахуванням класу змагань і конкретних погодних умов. За перевищення контрольного часу або не проходження дистанції (етапу) команда (учасник) отримує час останньої команди (учасника) плюс штраф одна хвилина за кожний неподоланий етап. За перевищення оптимального часу накладаються штрафні бали у відповідності до цих Правил.

4) Особливості проходження дистанції обумовлюються, при необхідності, Умовами проведення змагань і уточнюються при роз'ясненні або демонстрації проходження дистанції чи окремих її етапів.

5) Вважається, що учасник пройшов дистанцію, якщо переднє колесо його велосипеда торкнулося лінії фінішу.

6) Падінням учасника вважається ситуація, коли учасник торкається землі коліном або будь-якою частиною тіла вище колін.

7) Падінням велосипеда вважається ситуація, коли велосипед торкається землі своїми частинами крім коліс та педалей.

8) На автошляхах, де під час проведення змагань не був перекритий рух транспортних засобів, учасники змагань керуються Правилами дорожнього руху.

9) Всю дистанцію учасники долають в шоломах.

Смуга перешкод (командні змагання)

Подолання дистанції відбувається всією командою у визначеному порядку та згідно умов проходження окремих етапів. Довжина дистанції до 1000м., кількість учасників у команді 4 (не менше однієї особи протилежної статі), кількість етапів 4-5 I-класу, 5-7 II-класу, 7-8 III-класу.

Орієнтовний перелік етапів та перешкод

1.Встановлення намету.

Намет суддівський. Змагання полягають в розбиранні та складанні в чохол попередньо встановленого намету і деталей кріплення, а потім -

встановленні намету до повної готовності. Неякісна установка намету виправляється командою за рахунок свого часу.

2. Ремонт велосипеда.

Ремонт полягає у виправленні умовної поломки на вказаному суддею велосипеді. Всім командам призначається однаковий вид ремонту. Ремонт виконується інструментом команди. Перелік поломок: вісь переднього колеса, вісь педалі, вал каретки, спиця або ніпель, шатун, болт руля, гальмівна колодка, заміна камери колеса.

Неповноцінність ремонту визначає суддя за рахунок часу команди.

3. Рух по бездоріжжю на велосипеді.

Дільниця довжиною не більше 100 м і шириною 1,5 - 2 м прокладається по бездоріжжю з природними перешкодами (пісок, болото, рови, брід, круті повороти тощо).

Дистанція долається по черзі кожним учасником окремо. Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) - по 3 бали.

4. Колія.

Використовується дільниця шляху, що має колію глибиною 0,5 - 0,6 м, довжиною до 10 м. та шириною до 0.6 м. Колія може бути наповнена водою та бути непрямою. Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) - по 3 бали.

5. Переправа через річку (яр) по колоді.

Довжина заздалегідь укладеної колоди - 5 - 8 м. діаметр - 25 - 30 см. Місце під колодою повинно бути очищено і звільнено від сторонніх предметів. Вірьовки застосовуються суддівські. Перешкода долається учасниками по черзі. Вантаж та велосипеда транспортуються по перилах окремо. Учасники переправляються по черзі з застосуванням страховки допоміжною вірьовкою. Фіксується час долання етапу. Штрафи: неправильна страховка, супроводження - 3 бали; тимчасова відсутність страховки, супроводження - 5 балів; використання опори за обмеженням - 5 балів; зрив з зависанням на суддівській страховці - 5 балів; втрата основної мотузки або контрольного вантажу - 5 балів; залишене спорядження після закінчення етапу - 10 балів. I-II клас йдуть по суддівським перилах, III клас самонаведення.

Учасники стартують в системах, після подолання етапу колода через яр, системи може забрати керівник.

6. Спуск по схилу на велосипеді.

Довжина етапу до 100 м, крутизна схилу - не більше 20 град (36,5%). На ґрунтовому схилі прокладається дистанція спуску з 3 - 5 поворотами під кутом до 90°. Місця поворотів позначаються обмежувальними лініями шириною до 2 м. Дистанція долається по черзі окремо кожним учасником. Штрафується

кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) - по 3 бали.

7. Піщана дільниця.

Дільниця з піщаним покриттям з довжиною від 10 до 50 м. Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) - по 3 бали.

8. Правила дорожнього руху.

Завдання виконується всіма учасниками окремо. Кожний витягує картку з питаннями по дорожнім ситуаціям і дає відповідь.

Штрафується (по 3 бали) кожна невірна відповідь, підказка іншим учасником.

За неподолання будь-якого з етапів учасник отримує 20 балів. Неподоланим етап вважається коли учасник почав роботу на наступному етапі пропустивши попередній.

Лідирування на дистанції дозволяється.

Дистанція смуга перешкод вважається подоланою коли колесо 4-го учасника торкнеться до фінішної лінії.