



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНО-
ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА
УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

вул. Зигіна, 1, м. Полтава, 36014, тел.: 641-601, 641-605

E-mail: poltavatourcenter@gmail.com <http://poltavatourcenter.pl.ua>

UA 258201720344230004000063520 Держказначейська служба України, м. Київ

код ЄДРПОУ 23277164

22.10.2024 № 01-14/413

На № _____ від _____

Керівникам органів управління
освітою та молоді

Директорам закладів загальної
середньої освіти обласного
підпорядкування

Директорам закладів професійної,
(професійно-технічної) освіти

Керівникам закладів вищої та
фахової передвищої освіти

Директорам закладів позашкільної
освіти

Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» надсилає для використання у роботі Регламент 28 відкритого Чемпіонату області з пішохідного туризму в приміщенні в залік 26 туристського Кубка Полтавщини серед учнівської та студентської молоді та попередні умови проходження дистанцій (додаються).

Виконувач
обов'язків директора

Наталія ПОРУБАЙ

Анатолій Криворучко 095 1843689

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Виконувач обов'язків директора
Комунального закладу
«Полтавський обласний центр
національно-патріотичного
виховання, туризму і краєзнавства
учнівської молоді Полтавської
обласної ради»**

«22» жовтня 2024 року

Наталія ПОРУБАЙ

РЕГЛАМЕНТ

28 відкритого Чемпіонату області з пішохідного туризму в приміщенні в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді

1. Мета змагань

Популяризація спортивного пішохідного туризму в області, підвищення спортивної майстерності учнівської та студентської молоді з техніки пішохідного туризму, виявлення найсильніших спортсменів і команд Полтавщини.

2. Терміни та місце проведення

28 відкритий Чемпіонат області з пішохідного туризму в приміщенні в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді (далі – Чемпіонат) проводиться у період з 20 до 23 листопада 2024 року в с. Розсошенці Щербанівської сільської ради Полтавського району.

3. Керівництво змаганнями

3.1. Керівництво проведенням Чемпіонату здійснюється Комунальним закладом «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» (далі – КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР»).

3.2. Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Чемпіонату покладається на КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР» та головну суддівську колегію (далі – ГСК), склад якої затверджується наказом КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР» та погоджується з Полтавською обласною федерацією федерації спортивного туризму України.

3.3. Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

4. Учасники змагань

4.1. До участі у Чемпіонаті допускаються команди від закладів середньої освіти, закладів позашкільної освіти, закладів освіти обласного підпорядкування, професійної (професійно-технічної) освіти та закладів вищої освіти або збірні команди сільських, селищних, міських рад територіальних громад. Кількість

команд від закладів освіти та/або збірних команд закладів освіти територіальних громад не обмежується.

4.2. Змагання проводяться у двох вікових групах: молодша вікова група – учнівська молодь не старша 2010 р.н.; старша вікова група – учнівська та студентська молодь не старша 2004 р. н.

4.3. Рівень допуску учасників за віком та кваліфікацією до дистанцій зі спортивного туризму: перший клас – не молодші 2016 року народження; другий клас – не молодші 2013 року народження та не нижче другого юнацького розряду; третій клас – не молодші 2011 року народження та не нижче першого юнацького розряду або третього дорослого розряду.

4.4. Склад команди у кожній віковій групі.

4.4.1. Особисто-командні змагання на дистанції «Смуга перешкод» – 8 осіб, в т.ч. 6 спортсменів (з них не менше 2-х осіб протилежної статі), тренер-представник та кваліфікований суддя.

4.4.2. Командні змагання на дистанції «Смуга перешкод» – 6 осіб, в т.ч. 4 спортсмени (з них не менше 1-ї особи протилежної статі), тренер-представник та кваліфікований суддя.

5. Програма змагань

5.1. Участь у Чемпіонаті можлива лише за дотримання вимог даного Регламенту.

5.2. Підтвердження команд про участь у змаганнях до 13 листопада 2024 року (за формою 1):

Форма 1

№ п/п	команда	молодша		старша		Тренер команди	телефон
		1 клас	2 клас	1 клас	3 клас		
1	КЗ «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради»					Криворучко А.В.	0951843689
2	Особисто-командні змагання	3	9	3	5		
3	Командні змагання	1	1	1	1		

5.3. Після підтвердження команд про участь у змаганнях буде складено графік виступу команд (дата та час виступу). До 18 листопада 2024 року команди отримають виклик на змагання. Команди прибувають на змагання відповідно до виклику.

5.4. Змагання проводяться на дистанціях «Смуга перешкод»: молодша вікова група – I, II класу; старша вікова група – I, III класу. У залежності від віку, рівня підготовки та спортивної кваліфікації учасники самостійно та за погодженням з ГСК вибирають клас дистанції.

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму 2021 року, цим Регламентом, Умовами та Технічним регламентом проведення спортивних змагань зі спортивного туризму зі спортивної дисципліни – «Дистанція пішохідна», затверджений Президією ФСТУ у 2018 році зі змінами 2021 року.

6.2. Результат команди в особисто-командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається за сумою місць чотирьох учасників, з них не більше трьох осіб однієї статі. При рівності суми, перевага команди яка має більш високе місце окремих учасників.

6.3. Результат учасника визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та її подолання.

6.4. Результат команди в командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та її подолання.

6.5. Результат команди в загальному заліку змагань визначається за найменшою сумою місць, зайнятих командами на дистанціях змагань. У разі якщо дві та більше команд наберуть однакову суму, перевага надається команді, що має вищий результат у командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод». Команди, які виступили не на всіх дистанціях програми змагань, займають місця після команд, що мають більш повний залік.

6.6. Попередні результати, після кожного дня змагань будуть розміщені у створеній групі в додатку «Телеграм»

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередня реєстрація на участь у змаганнях до 13 листопада 2024 року включно на електронну адресу victorovuch61@gmail.com

7.2. Технічні заявки не пізніше ніж за добу до дати виступу команди відповідно до виклику на електронну адресу victorovuch61@gmail.com

7.3. У разі відсутності попередньої та технічної заявок, команди до змагань не допускаються.

7.4. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: 095-1843689 (Криворучко Анатолій Вікторович, методист, головний суддя змагань).

7.5. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменну заявку команди, завірену керівником органу управління освітою, директором закладу освіти та лікувальним закладом (дані про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди та призначення представника-тренера команди, який відповідає за життя та здоров'я учасників та судді;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі ID картки, паспорт громадянина

України для виїзду за кордон, учасники, яким не виповнилося 14 років – свідоцтво про народження та учнівський квиток 2024-2025н.р.);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до виклику, для реєстрації та проходження комісії з допуску.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на головного суддю.

8.3. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несе тренер-представник та учасники команди.

8.4. Учасники команди повинні мати особисте та командне спорядження для проходження дистанцій, що забезпечує безпеку.

8.5. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори під час виникнення повітряної тривоги, переходять до «Укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.6. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками команди покладається на тренера-представника.

8.7. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.8. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Команди – переможці та призери в загальнокомандному заліку нагороджуються кубками та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.2. Тренери команд, що посіли 1-3 місця у загальнокомандному заліку, нагороджуються грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.3. Учасники – переможці і призери змагань в особистому та командному заліку нагороджуються медалями і грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення Чемпіонату здійснюються за рахунок КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10.2. Відшкодування витрат на участь у змаганнях здійснюється стороною, що відряджає.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Головний суддя
28 відкритого Чемпіонату області
з пішохідного туризму в приміщенні
Анатолій КРИВОРУЧКО

Попередні умови проходження дистанцій
28 відкритого Чемпіонату області з пішохідного туризму в приміщенні
в залік 26 туристського Кубка Полтавщини серед учнівської та студентської молоді

Оргкомітет спільно з Головною суддівською колегією мають право внести зміни до цих Попередніх Умов (далі - «Умов») в бік полегшення. Суддівство змагань здійснюється згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму, затверджених Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту 15.04.2021 р. та Технічного регламенту з проведення спортивних змагань зі спортивного туризму спортивної дисципліни – Дистанція пішохідна, затверджений Президією у 2018 році зі змінами 2021 року

Додаткова інформація

1. Всі учасники змагань повинні бути забезпечені: ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті і коліна;
2. При закінченні ПЗЧ, ЗЧ спорядження вважається втраченим на етапі, якщо: а) воно не перетнуло КЛ на ЦД; б) воно не визволене з суддівського обладнання на ВД, якщо етап не обладнаний КЛ на ЦД.

Дистанції «Смуга перешкод» (командні змагання)

1. Клас дистанції – III (70,06 б.)

2. Довжина – 110 м.
3. Сумарний перепад висот – 10 м
4. Кількість етапів 8, з них самонаведенням 7, спецзавдання – 2.
5. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні:
ПЗЧ – 25.00-30.00. ЗЧ – 45.00-50.00.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 20-25 хв.
7. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 16 вузлів з переліку Технічного регламенту.

2. Виготовлення жорстких нош із наповненням із мотузки (1А 4,0 б.). Обладнання: дві довгі та три короткі жердини. Учасники в'яжуть ноші із свого спорядження, наповнення із мотузок. Оцінка правильності зав'язування нош після перетину КЛ ВД етапу №3 останнім учасником команди.

3. Рух по жердинах (1Б 6,0 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; сім опор – на ДП. 2 жердини на ВД.

4. Підйом по скельній ділянці (2А 8,8 б.). Довжина – 5 м. Обладнання: ПС (2 петлі) – на ВД; СС – для першого учасника, ППС (крюк), ОП – на ДП; ПСП, ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Перший учасник з КС та СС.

5. Спуск по вертикальних перилах (2А 6,4 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПСП, ПС (петля+2 ЗСК) – на ВД; ПС (2 петлі) – на ЦД. Учасники рухаються по к/п з верхньою КС.

6. Переправа по навісній переправі через яр (2А 10,8 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Команда наводить к/п. Команда долає етап з умовним потерпілим. Умовний потерпілий член команди. Умовна травма потерпілого – опік кистей рук, потерпілий на етапі руками не працює. **ПЗЧ.**

7. Підйом по скельній ділянці (2Б 10,4 б.). Довжина – 5 м. Обладнання: ПС (2 петлі) – на ВД; СС – для першого учасника, ППС (крюк), ОП – на ДП; ПСП, ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Перший учасник з КС та СС.

8. Траверс схилу (1А, 3,8 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: ПСП – на ВД та ЦД. СП – на ДП, всі ділянки горизонтальні.

9. Спуск по вертикальних перилах та спуск потерпілого (2А 7,68 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПСП, ПС (петля+2 ЗСК) – на ВД; ПС (2 петлі) – на ЦД. Учасники рухаються по к/п з верхньою КС. Умовний потерпілий член команди, травма опік рук. Потерпілий на етапі не працює.

10. Переправа через яр по колоді (1Б 7,0 б.). Довжина – 11 м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладається суддями. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник по колоді з КС. Команда наводить к/п (дозволяється одинарні). **ЗЧ.**

1. Клас дистанції – II (48,1 б.)

2. Довжина – 110 м.
3. Сумарний перепад висот – 5 м
4. Кількість етапів 6, з них самонаведенням 5, спецзавдання – 1.
5. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні:
ПЗЧ – 15.00-20.00. ЗЧ – 30.00-35.00.
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 15-20 хв.
8. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 16 вузлів з переліку Технічного регламенту.

2. Рух по жердинах (1Б 6,0 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; сім опор – на ДП. 2 жердини на ВД.

3. Підйом по скельній ділянці (2А 8,8 б.). Довжина – 5 м. Обладнання: ПС (2 петлі) – на ВД; СС – для першого учасника, ППС (крюк), ОП – на ДП; ПСП, ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Перший учасник з КС та СС.

4. Спуск по вертикальних перилах (2А 6,4 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПСП, ПС (петля+2 ЗСК) – на ВД; ПС (2 петлі) – на ЦД. Учасники рухаються по к/п з верхньою КС. **ПЗЧ.**

5. Переправа по навісній переправі через яр (2А 9,0 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Команда наводить к/п.

6. Траверс схилу (1Б, 6,4 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КЛ – на ВД та ЦД. 3 ППС (петлі) – на ДП, всі ділянки горизонтальні. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Останній по к/п або з КС.

7. Переправа через яр по колоді (1Б 7,0 б.). Довжина – 11 м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладається суддями. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник по колоді з КС. Команда наводить к/п (дозволяється одинарні). **3Ч.**

1. Клас дистанції – I (27,4 б.)

2. Довжина – 50 м.
4. Кількість етапів 4, з них самонаведенням 3, спецзавдання – 1.
5. Суддівські обмеження часу, орієнтовні:
Старша вікова група: ПЗЧ – 06.00-07.00. ЗЧ – 13.00-15.00.
Середня вікова група: ПЗЧ – 08.00-09.00. ЗЧ – 15.00-18.00
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 7-10 хв.
8. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 8 будь-яких вузлів з переліку Технічного регламенту.

2. Рух по жердинах (1Б 6,0 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; сім опор – на ДП. 2 жердини на ВД.

3. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап з командним супроводженням.

4. Траверс схилу (1Б, 6,4 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КЛ – на ВД та ЦД. 3 ППС (петлі) – на ДП, всі ділянки горизонтальні. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Останній по к/п або з КС.

5. Переправа через яр по колоді (1Б 7,0 б.). Довжина – 11 м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладається суддями. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник по колоді з КС. Команда наводить к/п (дозволяється одинарні). **3Ч.**

Підведення підсумків.

Результат команди у командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її командою. Результат команди визначається за сумою часу проходження дистанції і штрафів, отриманих під час проходження дистанції. Команди, які не вклались в ПЗЧ та ЗЧ отримують результат, який складається із ЗЧ дистанції плюс технічні штрафи на дистанції та штрафи за не пройдені етапи. Місця команд у зведеному протоколі визначаються за більшою бальною оцінкою, яку вони отримують за подолані етапи.

Дистанції «Смуга перешкод» (особисто-командні змагання)

Клас дистанції – III (57,2 б.)

1. Довжина – 110 м.
2. Сумарний перепад висот – 10 м
3. Кількість етапів 9, з них самонаведенням 5.
4. Суддівські обмеження, орієнтовні: ПЗЧ-1 – 06.00-07.00. ПЗЧ-2 – 11.00-12.00. ЗЧ – 16.00-18.00.
5. Орієнтовний стартовий інтервал – 5-7 хв.
6. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Траверс схилу (1Б, 6,0 б). Довжина – 11 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. 3 ППС (карабіни автомати) – на ДП. Учасники рухається із самовипуском страхувальної мотузки п. 9.9. Технічного регламенту.

2. Підйом по скельній ділянці (2А – 6,4 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; макет скельної ділянки – на ДП. Учасник долає етап вільним лазінням із СС.

3. Спуск по вертикальних перилах (2А – 6,4 б.). Довжина – 5 м. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 2-3 долаються без втрати с/с та СС. **ПЗЧ-1.**

4. Похила навісна переправа вгору (2Б 12,0 б.). Довжина – 10 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК) – на ВД; закріплені на ЦД СП – на ЦД; ПСП – на ЦД. Учасник наводить СП (за карабіни, задіяні для наведення перил штрафи не отримує). Переправляється по наведених СП із СС. СП розв'язує асистент.

5. Спуск по вертикальних перилах (2А – 6,4 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 4-5 долаються без втрати с/с та СС. **ПЗЧ-2.**

6. Підйом вертикальними перилами (2А – 4,8 б.). Довжина – 8 м. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; СП – на ДП. Учасник долає етап по СП із с/с та СС.

7. Спуск по вертикальних перилах (2А – 8,0 б.). Довжина – 8 м. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 6-7 долаються без втрати с/с та СС.

8. Переправа через яр по колоді (1Б 6,0 б.). Довжина – 11 м. Довжина колоди – 8 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК) – на ВД та ЦД. Учасник за допомогою суддівського човника переправляє кінець мотузки з карабіном на ЦД. Закріплює асистент, учасник наводить к/п (дозволяється одинарні). Учасник переправляється з с/с по наведених к/п. **ЗЧ.**

Клас дистанції – II (42,9 б.)

1. Довжина – 110 м.
2. Сумарний перепад висот – 13 м
3. Кількість етапів 7, з них самонаведенням 5.
4. Суддівські обмеження часу, орієнтовні: ПЗЧ – 06.00-07.00. ЗЧ-2 – 14.00-16.00.
5. Орієнтовний стартовий інтервал – 4-5 хв.
6. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Траверс схилу (1Б, 6,0 б). Довжина – 11 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. 3 ППС (карабіни автомати) – на ДП. Учасники рухається із самовипуском страхувальної мотузки п. 9.9. Технічного регламенту.

2. Підйом по скельній ділянці (2А – 6,4 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; макет скельної ділянки – на ДП. Учасник долає етап вільним лазінням із СС.

3. Спуск по вертикальних перилах (2А – 6,4 б.). Довжина – 5 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 2-3 долаються без втрати с/с та СС.

4. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ, ПС (ЗСК) – на ВД; КЛ – на ЦД; СП – на ДП. Учасник переправляється по СП з готовою для супроводження системою. **ПЗЧ.**

5. Підйом вертикальними перилами (2А – 4,8 б.). Довжина – 8 м. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; СП – на ДП. Учасник долає етап по СП із с/с та СС.

6. Спуск по вертикальних перилах (2А – 8,0 б.). Довжина – 8 м. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 6-7 долаються без втрати с/с та СС.

7. Переправа через яр по колоді (1Б 6,0 б.). Довжина – 11 м. Довжина колоди – 8 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК) – на ВД та ЦД. Учасник за допомогою суддівського човника переправляє кінець мотузки з карабіном на ЦД. Закріплює асистент, учасник наводить к/п (дозволяється одинарні). Учасник переправляється з с/с по наведених к/п. **ЗЧ.**

Клас дистанції – І (21,6 б.)

1. Довжина – 110 м.
2. Кількість етапів 6, всі наведені суддями.
3. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні:
ЗЧ: середня вікова група – 06.00-07.00; старша вікова група – 04.00-05.00.
4. Орієнтовний стартовий інтервал – 2-3 хв.
5. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Рух по жердинах (1Б 4,0 б.). Довжина – до 10 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; п'ять опор – на ДП. Жердина – на ВД.

2. Підйом по схилу (1А 3,2 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: КЛ – на ВД; ПСП – на ЦД; СП, гімнастична лава, ОЛ (краї гімнастичної лави) – на ДП. Учасники піднімаються з с/с до СП та рухаються по гімнастичній лаві.

3. Спуск по схилу (1А 3,2 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: ПСП – на ВД; КЛ – на ЦД; СП, гімнастична лава, ОЛ (краї гімнастичної лави) – на ДП. Учасники рухаються з с/с до СП та по гімнастичній лаві.

4. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасник переправляється по СП із с/с на транспортному карабіні.

5. Траверс схилу (1А 3,2 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД. СП – на ДП, всі ділянки горизонтальні. Учасник переправляється з с/с до СП.

6. Переправа через яр по колоді (1А 4,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД. Учасник переправляється з с/с до СП. **ЗЧ.**

Підведення підсумків.

Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанцій і штрафів, отриманих під час проходження дистанції. Учасники, які не вклались в ПЗЧ та ЗЧ отримують результат, який складається із ЗЧ дистанції плюс технічні штрафи на дистанції та штрафи за не пройдені етапи. Місця учасників у зведеному особистому протоколі визначаються за більшою бальною оцінкою, яку вони отримують за подолані етапи.

Результат команди визначається з суми місць чотирьох учасників у складі яких не менше однієї особи протилежної статі з урахуванням коефіцієнту від кількості хлопців та дівчат. За рівності суми місць, враховується у якій команди вище місце окремих учасників, далі наступне вище місце (місця).