

ЗАТВЕРДЖУЮ

Виконувач обов'язків директора
Комунального закладу «Полтавський
обласний центр національно-
патріотичного виховання, туризму і
краєзнавства учнівської молоді
Полтавської обласної ради»



Олег СИЧ
«25» травня 2024 року

РЕГЛАМЕНТ

58 відкритого Чемпіонату області з пішохідного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді

1. Мета змагань

Популяризація спортивного пішохідного туризму в області, підвищення спортивної майстерності учнівської та студентської молоді з техніки пішохідного туризму, виявлення найсильніших спортсменів і команд Полтавщини, виконання програми 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді.

2. Терміни та місце проведення

58 відкритий Чемпіонат області з пішохідного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді (далі – Чемпіонат) проводиться 25 травня 2024 року та 07 червня 2024 у м. Полтава та Полтавському районі. Арени Чемпіонату будуть повідомлені тренерам-представникам після підтвердження участі у Чемпіонаті.

3. Керівництво

3.1. Керівництво проведенням Чемпіонату здійснюється Комунальним закладом «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» (далі – КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР»).

3.2. Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Чемпіонату покладається на КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР» та головну суддівську колегію (далі – ГСК), склад якої затверджується наказом КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР» та погоджується з Полтавською обласною федерацією федерації спортивного туризму України.

3.3. Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

4. Учасники змагань

4.1. До участі у Чемпіонаті допускаються команди від закладів середньої освіти, закладів позашкільної освіти, закладів освіти обласного підпорядкування, професійної (професійно-технічної) освіти та закладів вищої освіти або збірні команди сільських, селищних, міських рад територіальних громад. Кількість команд від закладів освіти та/або збірних команд закладів освіти територіальних громад не обмежується.

4.2. Змагання проводяться у двох вікових групах: молодша вікова група – учнівська молодь не старша 2010 року народження; старша вікова група – учнівська та студентська молодь не старша 2004 року народження.

4.3. Рівень допуску учасників за віком та кваліфікацією до дистанцій зі спортивного туризму: перший клас – не молодші 2016 року народження; другий клас – не молодші 2013 року народження та не нижче другого юнацького розряду; третій клас – не молодші 2011 року народження та не нижче першого юнацького розряду або третього дорослого розряду.

4.4. Склад команди у кожній віковій групі:

- особисто-командні змагання на дистанції «Смуга перешкод» – 8 осіб, в тому числі 6 спортсменів (з них не менше 2-х осіб протилежної статі), тренер-представник та кваліфікований суддя;

- командні змагання на дистанції «Смуга перешкод» – 6 осіб, в тому числі 4 спортсмени (з них не менше 1-ї особи протилежної статі), тренер-представник та кваліфікований суддя.

4.5. Участь у Чемпіонаті можлива лише за дотримання вимог даного Регламенту.

4.6. Підтвердження команд про участь у змаганнях (за формою 1): до 20 травня 2024 року на особисто-командні змагання та до 03 червня 2024 року на командні змагання.

Форма 1

№ п/п	команда	молодша		старша		Тренер команди	телефон
		1 клас	2 клас	1 клас	3 клас		
1	КЗ «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради»					Криворучко А.В.	0951843689
2	Особисто-командні змагання	3	9	3	5		
3	Командні змагання	1	1	1	1		

5. Програма змагань 25 травня 2024 року

До 9.30 – робота комісії з допуску до змагань, реєстрація команд.

9.30 – урочисте відкриття Чемпіонату.

10.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та другого класів «Смуга перешкод» (молодша вікова група).

14.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Смуга перешкод» (старша вікова група).

07 червня 2024 року

До 9.30 – робота комісії з допуску до змагань, реєстрація команд.

10.00 – командні змагання на дистанціях першого та другого класів «Смуга перешкод» (молодша вікова група).

13.00 – командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Смуга перешкод» (старша вікова група).

16.00 – нагородження переможців та призерів Чемпіонату.

5.1. Змагання проводяться на дистанціях «Смуга перешкод»: молодша вікова група – I, II класу; старша вікова група – I, III класу. У залежності від віку, рівня підготовки та спортивної кваліфікації учасники самостійно та за погодженням з ГСК вибирають клас дистанції.

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму 2021 року, цим Регламентом, Умовами та Технічним регламентом проведення спортивних змагань зі спортивного туризму (група спортивних дисциплін – «дистанція пішохідна»), затверджений Президією ФСТУ у 2018 році зі змінами 2021 року.

6.2. Результат команди в особисто-командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається за сумою місць чотирьох учасників, з них не більше трьох осіб однієї статі. При рівності суми, перевага команди яка має більш високе місце окремих учасників.

6.3. Результат учасника визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та її подолання.

6.4. Результат команди в командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та її подолання.

6.5. Результат команди в загальному заліку змагань визначається за найменшою сумою місць, зайнятих командами на дистанціях змагань. У разі якщо дві та більше команд наберуть однакову суму, перевага надається команді, що має вищий результат у командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод». Команди, які виступили не на всіх дистанціях програми змагань, займають місця після команд, що мають більш повний залік.

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередня реєстрація на участь у змаганнях до 20 травня 2024 року на особисто-командні змагання та до 03 червня 2024 року на командні змагання на електронну адресу victorovuch61@gmail.com

7.2. Технічні заявки не пізніше ніж за добу до дати виступу команди на електронну адресу victorovuch61@gmail.com

7.3. У разі відсутності попередньої та технічної заявок, команди до змагань не допускаються.

7.4. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: 095-1843689 (Криворучко Анатолій Вікторович, методист, головний суддя змагань).

7.5. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменну заявку команди, завірену керівником органу управління освітою, директором закладу освіти та лікувальним закладом з даними про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому

вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди та призначення представника-тренера команди, який відповідає за життя та здоров'я учасників, судді;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі ID-картки, паспорт громадянина України для виїзду за кордон, учасники, яким не виповнилося 14 років – свідоцтво про народження та учнівський квиток 2023-2024 н.р.);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до виклику, за одну годину до їхнього запланованого графіком виступу на дистанції для реєстрації та проходження комісії з допуску.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на ГСК.

8.3. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несе тренер-представник та учасники.

8.4. Учасники команди повинні мати особисте та командне спорядження для проходження дистанцій, що забезпечує безпеку.

8.5. Учасники та судді змагань повинні дотримуватися вимог під час військового стану.

8.6. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори у разі оголошення повітряної тривоги переходять до «укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.7. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками команди покладається на тренера-представника.

8.8. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.9. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Команди – переможці та призери в загальнокомандному заліку нагороджуються кубками та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.2. Тренери команд, що посіли 1-3 місця у загальнокомандному заліку, нагороджуються грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.3. Учасники – переможці і призери змагань в особистому та командному заліку на дистанціях «Смуга перешкод» нагороджуються медалями і грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення Чемпіонату здійснюються за рахунок КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10.2. Відшкодування витрат на участь у змаганнях здійснюється стороною, що відряджає.

**Попередні умови проходження дистанцій 58 відкритого Чемпіонату області
з пішохідного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини
серед учнівської та студентської молоді (07.06.2023 р.)**

**Командні змагання на дистанції першого класу «Смуга перешкод»
Загальні положення**

1. Клас дистанції – I (29,4 б.)
2. Довжина – до 150 м.
3. Набір висоти – 10 м. (1,0 б.)
4. Кількість етапів – 6, спецзавдання - 1.
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні:
ПЗЧ: старша вікова група – **10.00 – 12.00**; середня вікова група – **13.00 – 15.00**.
ЗЧ: старша вікова група – **17.00 – 20.00**; середня вікова група – **22.00 – 25.00**.
6. Склад команди 4 особи, з них не менше однієї особи протилежної статі.
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 10-15 хв.
8. Дистанція складається з двох частин. Час між частинами не зупиняється.

Перша частина – за вибором. Складається з чотирьох етапів (1-4) та спецзавдання (5). Учасники довільно вибирають місце старту на дистанції. В цілому команда повинна подолати лінійну дистанцію. (команда до старту подає заявку з тактики, необхідно вказати місце старту кожного учасника). Взаємодопомога дозволяється на початку етапу, який учасник не йшов та в кінці етапу, який подолав останнім.

Спорядження, яке буде задіяне на другій частині дистанції дозволяється залишити у відведеному місці (поряд з етапом №5).

Друга частина – лінійна (етапи 6-7). Команда долає етапи в заданому порядку.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. **Підйом по схилу (1А – 4,0 б.).** Довжина – 27 м. Обладнання: КП – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП із с/с.
2. **Спуск по схилу (1А – 4,0 б.).** Довжина – 27 м. Обладнання: КП – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП із с/с.
3. **Переправа по вірьовці з перилами через яр (1А – 4,0 б.).** Довжина – 9 м. Обладнання: ПС (петля), КП – на ВД та ЦД; нижні та верхні СП – на ДП. Учасники переправляються на ЦД із с/с та командним супроводженням.
4. **Переправа по колоді через яр (1Б – 7,0 б.).** Довжина – 9 м. Довжина колоди – 6 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 50 см., ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; колода – на ДП. Перший учасник з КС по колоді. Команда наводить перила, дозволяється одинарні та учасники переправляються на ЦД із с/с та супроводженням.
5. **В'язання вузлів (1А – 4,0 б.).** Обладнання: мотузки різного діаметру, карабіни, опора – дерево. Учасники в'яжуть шість вузлів, по одному з переліку Технічного регламенту за призначенням. ПЗЧ.
6. **Траверс схилу (1Б – 9,6 б.).** Довжина – 29 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; ППС (5 петлі) – на ДП, 1-3 ділянки похилі вгору, 4-6 ділянки горизонтальні. Перший учасник з КС. Решта учасників по КП. Останній учасник як перший або по к/п. Учасникам, які рухаються з КС транспортування вантажу дозволяється.

7. Навісна переправа через яр (1А – 4,0 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КП – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП на с/с та командним супроводженням. **ЗЧ.**

**Командні змагання на дистанції другого класу «Смуга перешкод»
Загальні положення**

1. Клас дистанції – II (54,4 б.)
2. Довжина – до 200 м.
3. Набір висоти – 18 м. (1,8 б.)
4. Кількість етапів – 6, спецзавдання - 1.
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні:
ПЗЧ: **15.00 – 18.00.**
ЗЧ: **30.00 – 35.00.**
6. Склад команди 4 особи, з них не менше однієї особи протилежної статі.
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 15-20 хв.
8. Дистанція складається з двох частин. Час між частинами не зупиняється.

Перша частина – за вибором. Складається з чотирьох етапів (1-4) та спецзавдання (5). Учасники довільно вибирають місце старту на дистанції. В цілому команда повинна подолати лінійну дистанцію. (команда до старту подає заявку з тактики, необхідно вказати місце старту кожного учасника). Взаємодопомога дозволяється на початку етапу, який учасник не йшов та в кінці етапу, який подолав останнім.

Спорядження, яке буде задіяне на другій частині дистанції дозволяється залишити у відведеному місці (поряд з етапом №5).

Друга частина – лінійна (етапи 6-7). Команда долає етапи в заданому порядку.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. Підйом по схилу (1А – 8,0 б.). Довжина – 27 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КП – на ВД; 4 ППС (петлі) – на ДП; КП, ПС (дерево окружністю 120 см.) – на ЦД. Перший учасник з КС, використовуючи ППС, транспортування вантажу дозволяється. Інші учасники долають етап по к/п із с/с.

2. Спуск по схилу (1Б – 6,0 б.). Довжина – 27 м. Обладнання: ПС (дерево окружністю 120 см.), КП – на ВД; КП – на ЦД. Учасники долають етап по к/п із с/с.

3. Переправа по вірьовці з перилами через яр (2А – 9,0 б.). Довжина – 9 м. Обладнання: ПКП (дерево окружністю 90 см.), ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; нижні СП – на ДП. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Команда наводить верхні к/п. Решта учасників переправляються на ЦД із с/с та командним супроводженням.

4. Переправа по колоді через яр (1Б – 7,0 б.). Довжина – 9 м. Довжина колоди – 6 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 50 см., ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; колода – на ДП. Перший учасник з КС по колоді. Команда наводить перила, дозволяється одинарні та учасники переправляються на ЦД із с/с та супроводженням.

5. В'язання вузлів (1А – 4,0 б.). Обладнання: мотузки різного діаметру, карабіни, опора – дерево. Учасники в'яжуть шість вузлів, по одному з переліку Технічного регламенту за призначенням. **ПЗЧ.**

6. Траверс схилу (1Б – 9,6 б.). Довжина – 36 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; ППС (1-4 петлі, 5 ЗСК) – на ДП, 1-3 ділянки похилі вгору, 4-5 ділянки горизонтальні,

6 ділянка похила вниз. Перший учасник з КС. Решта учасників по к/п. Останній учасник як перший або по КП. Учасникам, які рухаються з КС транспортування вантажу дозволяється.

7. Навісна переправа через яр (2А – 9,0 б.). Довжина – 15,5 м. Обладнання: ПКП (дерево окружністю 120 см.), ПС (2 петлі), КП – на ВД; КП, ПС (2 петлі), ПКП (дерево окружністю 160 см.) – на ЦД; впадина глибиною до 1,5 м. – на ДП. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Решта учасників долають етап по к/п на с/с та командним супроводженням. **3Ч.**

Командні змагання на дистанції третього класу «Смуга перешкод» Загальні положення

1. Клас дистанції – III (82,38 б.)
2. Довжина – до 350 м.
3. Набір висоти – 25 м. (2,5 б.)
4. Кількість етапів – 9, спецзавдання - 1..
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні:
ПЗЧ-1: **15.00 – 18.00.**
ПЗЧ-2: **30.00 – 35.00.**
ЗЧ: **50.00 – 55.00.**
6. Склад команди 4 особи, з них не менше однієї особи протилежної статі.
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 15-20 хв.
8. Дистанція складається з двох частин. Час між частинами не зупиняється.

Перша частина – за вибором. Складається з чотирьох етапів (1-4) та спецзавдання (5). Учасники довільно вибирають місце старту на дистанції. В цілому команда повинна подолати лінійну дистанцію. (команда до старту подає заявку з тактики, необхідно вказати місце старту кожного учасника). Взаємодопомога дозволяється на початку етапу, який учасник не йшов та в кінці етапу, який подолав останнім.

Спорядження, яке буде задіяне на другій частині дистанції дозволяється залишити у відведеному місці (поряд з етапом №5).

Друга частина – лінійна (етапи 6-10). Команда долає етапи в заданому порядку.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. Підйом по схилу (1А – 8,0 б.). Довжина – 27 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КП – на ВД; 4 ППС (петлі) – на ДП; КП, ПС (дерево окружністю 120 см.) – на ЦД. Перший учасник з КС, використовуючи ППС, транспортування вантажу дозволяється. Інші учасники долають етап по к/п із с/с.

2. Спуск по схилу (1Б – 6,0 б.). Довжина – 27 м. Обладнання: ПС (дерево окружністю 120 см.), КП – на ВД; КП – на ЦД. Учасники долають етап по к/п із с/с.

3. Переправа по вірьовці з перилами через яр (2А – 9,0 б.). Довжина – 9 м. Обладнання: ПКП (дерево окружністю 90 см.), ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; нижні СП – на ДП. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Команда наводить верхні к/п. Решта учасників переправляються на ЦД із с/с та командним супроводженням.

4. Переправа по колоді через яр (1Б – 7,0 б.). Довжина – 9 м. Довжина колоди – 6 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 50 см.), ПС (2 петлі), КП – на ВД та ЦД; колода – на ДП. Перший учасник з КС по колоді. Команда наводить перила, дозволяється одинарні та учасники переправляються на ЦД із с/с та супроводженням.

5. В'язання вузлів (1А – 4,0 б.). Обладнання: мотузки різного діаметру, карабіни, опора – дерево. Учасники в'яжуть шість вузлів, по одному з переліку Технічного регламенту за призначенням. **ПЗЧ-1.**

6. Траверс схилу (1Б – 9,6 б.). Довжина – 36 м. Обладнання: ПС (2 петлі), КЛ – на ВД та ЦД; ППС (1-4 петлі, 5 ЗСК) – на ДП, 1-3 ділянки похилі вгору, 4-5 ділянки горизонтальні, 6 ділянка похила вниз. Перший учасник з КС. Решта учасників по КП. Останній учасник як перший або по КП. Учасникам, які рухаються з КС транспортування вантажу дозволяється.

7. Навісна переправа через яр (2А – 9,0 б.). Довжина – 15,5 м. Обладнання: ПКП (дерево окружністю 120 см.), ПС (2 петлі), КЛ – на ВД; КЛ, ПС (2 петлі), ПКП (дерево окружністю 160 см.) – на ЦД; впадина глибиною до 1,5 м. – на ДП. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Решта учасників долають етап по к/п на с/с та командним супроводженням. **ПЗЧ-2.**

8. Похила навісна переправа через яр вниз (2Б – 10,0 б.). Довжина – 15 м. Обладнання: ПСП, ПС (2 ЗСК), ПКП (ЗСК), ЛН – на ВД; КЛ, ПС (2 петлі) ПКП (петля) – на ЦД. Перший по вертикальних КП з верхньою КС. Решта учасників долають етап по к/п відповідно до Технічного регламенту.

9. Підйом по схилу з потерпілим (2А – 9,6 б.). Довжина – 14 м. Стрімкість схилу менше 50*. Обладнання: ПС (2 петлі), КЛ – на ВД; 2 ППС (петлі) – на ДП; ПСП, ПС (4 петлі) – на ЦД. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється. Решта учасників долають етап по к/п із с/с. Потерпілий член команди. Умовна травма – перелом обох рук. Потерпілого піднімають за допомогою транспортної мотузки та верхньою КС.

10. Спуск по схилу з потерпілим (2А – 7,68 б.). Довжина – 14 м. Стрімкість схилу менше 50*. Обладнання: ПСП, ПС (4 петлі) – на ВД; КЛ – на ЦД. Учасники долають етап по к/п із с/с. Потерпілий член команди. Умовна травма – перелом обох рук. Потерпілого спускають за допомогою транспортної мотузки та верхньою КС. **ЗЧ.**

Підведення підсумків

Результат команди визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її за сумою бальної оцінки кожного подоланого командою етапу (останній учасник закінчив рух на етапі відповідно до Технічного регламенту).

**Попередні умови проходження дистанцій 58 відкритого Чемпіонату області
з пішохідного туризму в залік 26 туристського Кубку Полтавщини
серед учнівської та студентської молоді (25.05.2024 р)**

**Особисто-командні змагання на дистанції першого класу «Смуга перешкод»
Загальні положення**

1. Клас дистанції – I (25,4 б.)
2. Довжина – до 100 м.
3. Набір висоти – 10 м. (1,0 б.)
4. Кількість етапів – 6.
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні:
ПЗЧ: старша вікова група – **3.00**; молодша вікова група – **4.00**.
ЗЧ: старша вікова група – **6.00**; молодша вікова група – **8.00**.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 3-5 хв.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. **Спуск вертикальними перилами (1Б – 6,0 б.).** Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП та СС – на ДП
2. **Підйом по схилу (1А – 3,2 б.).** Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД; СП етапу №3 – на ЦД; СП – на ДП.
3. **Траверс схилу (1А – 3,2 б.).** Довжина – до 20 м. Обладнання: СП етапу №2 – на ВД; СП (5 ділянок) – на ДП, всі ділянки горизонтальні; КЛ – на ЦД.
4. **Переправа по вірьовці з перилами через яр (1А – 4,0 б.).** Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; нижні та верхні СП – на ДП.
5. **Навісна переправа через яр (1А – 4,0 б.).** Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП.
6. **Переправа за допомогою маятника (1А – 4,0 б.).** Довжина – 6 м. Відстань між ПС до КЛ на ЦД – до 8 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; допоміжна опорна мотузка, СП – на ДП. Учасники долають етап за допомогою бокового маятника. **ЗЧ.**

**Особисто-командні змагання на дистанції другого класу «Смуга перешкод»
Загальні положення**

1. Клас дистанції – II (38,2 б.)
2. Довжина – до 200 м.
3. Набір висоти – 10 м. (1,0 б.)
4. Кількість етапів – 7.
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні: ПЗЧ – **6.00 – 7.00**; ЗЧ – **14.00 – 15.00**.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 5-8 хв.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. **Рух по жердинах (1А – 4,0 б.).** Довжина – до 10 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; жердина, п'ять опор – на ДП.
2. **Переправа по вірьовці з перилами через яр (2А – 8,0 б.).** Довжина – 11 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 80 см., КЛ – на ВД; КЛ, ПКП (петля) – на ЦД; суддівська допоміжна мотузка («човник»), нижні СП – на ДП. Учасники за допомогою «човника»

перетягують мотузки з карабіном на ЦД етапу, закріплює представник, асистент команди в ПКП. Наводять верхні перила та переправляються на ЦД.

3. Навісна переправа через яр (1А – 4,8 б.). Довжина – 14 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП із готовою системою для супроводження. **ПЗЧ.**

4. Спуск по схилу (2А – 6,4 б.). Довжина – 18 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. Учасники долають етап по к/п із с/с.

5. Траверс схилу (1Б – 4,8 б.). Довжина – 16 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; 4 ППС (карабіни автомати) – на ДП, всі ділянки горизонтальні; КЛ – на ЦД. Учасники долають етап самовипуском (відповідно п. 9.9 Технічного регламенту).

6. Підйом по схилу (1А – 3,2 б.). Довжина – до 20 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП

7. Переправа за допомогою маятника (1Б – 6,0 б.). Довжина – 6 м. Відстань між ПС до КЛ на ЦД – до 8 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап за допомогою наведення бокового маятника. **ЗЧ.**

Особисто-командні змагання на дистанції третього класу «Смуга перешкод»

Загальні положення

1. Клас дистанції – III (59,7 б.)
2. Довжина – до 200 м.
3. Набір висоти – 17 м. (1,7 б.)
4. Кількість етапів – 9.
5. Суддівські обмеження часу: ПЗЧ – **7.00 – 8.00**; ЗЧ – **20.00 – 23.00**.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 7-12 хв.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. Рух по жердинах (1А – 4,0 б.). Довжина – до 10 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; жердина, п'ять опор – на ДП.

2. Переправа по вірьовці з перилами через яр (2А – 8,0 б.). Довжина – 11 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 80 см., КЛ – на ВД; КЛ, ПКП (петля) – на ЦД; суддівська допоміжна мотузка («човник»), нижні СП – на ДП. Учасники за допомогою «човника» перетягують мотузку з карабіном на ЦД етапу, закріплює представник, асистент команди в ПКП. Наводять верхні перила та переправляються на ЦД.

3. Навісна переправа через яр (2Б – 10,0 б.). Довжина – 16 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 80 см.), ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД; СП закріплені на ЦД на висоті 180 см., яр глибиною 2 м. – на ДП. Учасники долають етап відновивши СП (за карабіни для відновлення перил, штрафи не отримують) із готовою системою для супроводження. **ПЗЧ.**

4. Спуск по схилу (2А – 6,4 б.). Довжина – 18 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. Учасники долають етап по к/п із с/с.

5. Підйом по схилу (1А – 3,2 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП

6. Траверс схилу (1Б – 7,2 б.). Довжина – 18 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; 4 ППС (карабіни автомати) – на ДП, всі ділянки горизонтальні; ПСП – на ЦД. Учасники долають етап самовипуском (відповідно п. 9.9 Технічного регламенту).

7. Спуск потерпілого із супроводжуючим по схилу (2Б – 10,0 б.). Довжина – 10 м. Стрімкість схилу менше 50*. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; КЛ – на ЦД. Потерпілий

член команди, умовна травма опік кистей рук та німий. Учасники долають етап самовипуском (відповідно п. 9.9 Технічного регламенту). **ПЗЧ-2.**

8. Підйом по схилу (1А – 3,2 б.). Довжина – до 20 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП

9. Переправа за допомогою маятника (1Б – 6,0 б.). Довжина – 6 м. Відстань між ПС до КЛ на ЦД – до 8 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап за допомогою наведення бокового маятника. **ЗЧ.**

Підведення підсумків

Результат команди визначається за сумою місць чотирьох учасників з них не більше трьох протилежної статі, з урахуванням коефіцієнтів (в залежності від кількості учасників в групах хлопці та дівчата). При рівній сумі місць, перевага надається команді, у якої більше 1, 2, 3 і так далі місць

Результат учасника визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її учасником за сумою бальної оцінки кожного подоланого учасником етапу (учасник закінчив рух на етапі відповідно до Технічного регламенту).