



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНО-
ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА
УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»**

вул. Зигіна, 1, м. Полтава, 36014, тел.: 641-601, 641-605

E-mail: poltavatourcenter@gmail.com <http://poltavatourcenter.pl.ua>

UA 258201720344230004000063520 Держказначейська служба України, м. Київ
код ЄДРПОУ 23277164

29.02.2024 № 01-14/90

На № _____ від _____

Керівникам органів управління
освітою

Директорам закладів позашкільної
освіти

Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» надсилає для використання у роботі Регламент та попередні умови проходження дистанцій Відкритої першості Опорного ліцею № 1 імені С. А. Ковпака Котелевської селищної ради Полтавського району Полтавської області з пішохідного туризму в приміщенні в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді (додаються).

Виконувач
обов'язків директора

(підписано)

Андрій ПІВНЯК

Олександр Дрижирук, 0501803880
Анатолій Криворучко, 095 1843689



ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Котелевського опорного
ліцею №1 ім. С.А. Ковпака
Володимир Довгуша

ПОГОДЖЕНО
Виконувач обов'язки директора
Комунального закладу «Полтавський
обласний центр національно-
патріотичного виховання, туризму
і краєзнавства учнівської молоді»
Полтавської обласної ради
Андрій ПІВНЯК



ПОГОДЖЕНО
Відділ культури, спорту та туризму
Котелевської територіальної громади
Павло Луговий
ПОГОДЖЕНО
Котелевська громадська організація
ГО «КСО ФСК Гелон»
Олександр Кравченко

РЕГЛАМЕНТ

Відкритої першості опорного ліцею №1 імені С.А. Ковпака Котелевської селищної ради Полтавського району Полтавської області з пішохідного туризму в приміщенні в залік 26 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді

1. Мета змагань

Популяризація спортивного пішохідного туризму в області, підвищення спортивної майстерності учнівської та студентської молоді з техніки пішохідного туризму, виявлення найсильніших спортсменів і команд Полтавщини.

2. Терміни та місце проведення

Відкрита першість опорного ліцею №1 імені С.А. Ковпака Котелевської селищної ради Полтавського району Полтавської області (далі – Котелевський ліцей) з пішохідного туризму в приміщенні (далі Першість) проводиться у період з 22 до 24 березня 2024 року.

3. Керівництво змаганнями

3.1. Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Першості покладається на Котелевський ліцей, КЗ «ПОЦНПВТКУМ» та ГО «КСОФСК Гелон».

3.3. Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

4. Учасники змагань

4.1. До участі у Першості допускаються команди від закладів загальної середньої, позашкільної, професійної (професійно-технічної), вищої та фахової передвищої освіти, закладів освіти обласного підпорядкування та/або збірні команди сільських, селищних, міських територіальних громад. Кількість команд від закладів освіти та/або збірних команд закладів освіти територіальних громад не обмежується.

4.2. Змагання проводяться у двох вікових групах: молодша вікова група – учнівська молодь не старша 2010 р.н.; старша вікова група – учнівська та студентська молодь не старша 2004 р. н.

4.3. Рівень допуску до змагань (за кваліфікацією та роком народження): на дистанціях третього класу – не нижче третього дорослого або першого юнацького розряду та не молодше 2011 року народження; на дистанціях другого класу – не нижче другого юнацького розряду та не молодше 2013 року народження; на дистанціях першого класу – не молодше 2016 року народження.

4.4. Першість включає в себе такі види:

- Особисто-командні змагання «Смуга перешкод» (склад команди 6 осіб, з них не менше двох осіб протилежної статі).
- командні змагання «Смуга перешкод» зв'язки (склад 3 зв'язки – 6 осіб, з них не менше двох осіб протилежної статі, залік по 2 зв'язках (з них не менше однієї особи протилежної статі)).

4.5. Змагання проводяться на дистанціях «Смуга перешкод»:

- старша вікова група – I та III клас.
- молодша вікова група – I та II клас.

4.6. Учасники у спортивній залі повинні знаходитися у змінному спортивному взутті.

5. Програма змагань

5.1. Участь у Першості можлива лише за дотримання вимог даного Регламенту.

5.2. Підтвердження про участь команд у змаганнях (за формою 1) подати до 15 березня 2024 року, після чого буде складено графік виступу команд у змаганнях (дата та час виступу). До 19 березня 2024 року команди отримають виклик на змагання. Команди прибувають на змагання відповідно до виклику.

Форма 1

№ п/п	команда	молодша		старша		Тренер команди	телефон
		1 клас	2 клас	1 клас	3 клас		
1	КЗ «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради»		6		6	Криворучко А.В.	0951843689

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму 2021 року, цим Регламентом, Умовами та Технічним регламентом проведення спортивних змагань зі спортивного туризму зі спортивної дисципліни – Дистанція пішохідна, затверджений Президією ФСТУ у 2018 році зі змінами 2021 року.

6.2. Результат команди в загальному заліку змагань визначається за найменшою сумою місць, зайнятих командами на дистанціях змагань. У разі якщо дві та більше команд наберуть однакову суму, перевага надається команді, що має вищий результат у командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» зв'язки. Команди, які виступили не на всіх дистанціях програми змагань, займають місця після команд, що мають більш повний залік.

6.3. Результат команди в особисто-командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» та командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» зв'язки, визначається відповідно до Умов проходження дистанції.

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередня реєстрація на участь у змаганнях до 15 березня 2024 року за електронною адресою: victorovuch61@gmail.com , ad77@ukr.net

7.2. Технічні заявки не пізніше ніж за добу до дати виступу команди відповідно до виклику за електронною адресою: victorovuch61@gmail.com , ad77@ukr.net

7.3. У разі відсутності попередньої та технічної заявок, команди до змагань не допускаються.

7.4. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: 095-184-36-89 (Криворучко Анатолій Вікторович), (0501803880 головний суддя змагань Олександр Дрижирук).

7.5. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменну заявку команди, завірену керівником органу управління освітою, директором закладу освіти та лікувальним закладом (дані про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди та призначення представника-тренера команди, який відповідає за життя та здоров'я учасників та судді;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі картки, паспорт громадянина України для виїзду за кордон, учасники, яким не виповнилося 14 років – свідоцтво про народження та учнівський квиток 2023-2024 н.р.);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до виклику, за одну годину до її запланованого графіком виступу на дистанції для реєстрації та проходження комісії з допуску.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на ГСК.

8.3. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несе тренер-представник та учасники команди.

8.4. Учасники команди повинні мати особисте та командне спорядження для проходження дистанцій, що забезпечує безпеку.

8.5. Учасники та судді змагань повинні дотримуватися вимог під час військового стану.

8.6. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори під час виникнення повітряної тривоги, переходять до «Укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.7. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками команди покладається на тренера-представника.

8.8. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.9. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Команди – переможці та призери в загальнокомандному заліку нагороджуються кубками та грамотами (дипломами) Відділу культури, спорту та туризму Котелевської територіальної громади.

9.2. Призери змагань по окремих видах нагороджуються медалями та грамотами (дипломами) Відділу культури, спорту та туризму Котелевської територіальної громади.

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення змагань здійснюються за рахунок Відділу культури, спорту та туризму Котелевської територіальної громади, та ГО «КСОФСК Гелон»

10.2. Відшкодування витрат на участь у змаганнях здійснюється стороною, що відряджає.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Головний суддя
Відкритої першості опорного
закладу Котелевська гімназія №1
імені С.А. Ковпака з пішохідного
туризму в приміщенні
_____ **Олександр Дрижирук**

Попередні умови проходження дистанцій з пішохідного туризму в приміщенні

Оргкомітет спільно з Головною суддівською колегією мають право внести зміни до цих Попередніх Умов (далі - «Умов») в бік полегшення. Суддівство змагань здійснюється згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму, затверджених Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту 15.04.2021 р. та Технічного регламенту з проведення спортивних змагань зі спортивного туризму спортивної дисципліни – Дистанція пішохідна, затверджений Президією у 2018 році зі змінами 2021 року

Додаткова інформація

1. Всі учасники змагань повинні бути забезпечені: ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті і коліна;

2. При закінченні ПЗЧ, ЗЧ спорядження вважається втраченим на етапі, якщо: а) воно не перетнуло КЛ на ЦД; б) воно не визволене з суддівського обладнання на ВД, якщо етап не обладнаний КЛ на ЦД.

Дистанції «Смуга перешкод» (зв'язки)

1. Клас дистанції – III (68,02 б.)

2. Довжина 120 –м.
3. Сумарний перепад висот – 12 м
4. Кількість етапів, 8 з них самонаведенням 5, спецзавдання –1 .
5. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні:
ПЗЧ-1: 13.00 – 17.00, ПЗЧ-2: 25.00 - 30.00. ЗЧ: 40.00 – 45.00.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 12-15 хв.
7. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 8 будь-яких вузлів з переліку Технічного регламенту.

2. Підйом по скельній ділянці (2А 8 б.). Довжина 6 м. Обладнання: ПС (2 гаки) – на ВД; СС – для першого учасника, ППС (гак), ОЛ – на ДП; ПСП, ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Перший учасник з КС та СС.

3. Похила навісна переправа в низ (2Б. 10 б.). Довжина 17 м. Обладнання: ПСП, ПС (ЗСК, петля) – на ВД; КЛ, ПКП (подвійна петля), ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Перший учасник здійснює вертикальний спуск з КС, другий по к/п. **ПЗЧ-1.**

Увага ! етапи 2 та 3 проходяться без втрати с/с.

4. Переправа по вірьовці з перилами через яр (2А. 9 б). Довжина 13м. Обладнання: Наведені суддями нижні СП. КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (ЗСК, петля) – на ВД; КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (ЗСК, петля) на ЦД. Перший учасник з КС. Другий по наведеним к/п з с/с та супроводженням.

5. Траверс схилу (скельний) (2А, 7,4 б). Довжина 15 м. Обладнання: КЛ ПС (ЗСК петля) на ВД – ОЛ, 6 ППС (петлі, гаки), макет скельної ділянки на ДП; КЛ, ПС (2 петлі) на ЦД. ПЗЧ-2.

6. Підйом по вертикальних перилах (2А 6,4 б). Довжина – 6 м. Обладнання: ПС (ЗСК петля) – на ВД СП для першого учасника – на ДП; Поличка, ПСП, ПС (2 ЗСК). На ЦД. Перший учасник підіймається з СС та КС по СП, другий по к/п з КС.

7. Спуск по вертикальних перилах (2А 6,4 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90° Обладнання: ПСП, ПС (2 ЗСК) – на ВД; ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Учасники долають етап по к/п з верхньою КС.

Увага ! етапи 6 та 7 проходяться без втрати с/с.

8. Підйом по схилу (3,2 б.). Довжина 5 м. Обладнання: КЛ – на ВД; СП, гімнастична лава, ОЛ (краї гімнастичної лави) – на ДП; ПСП – на ЦД.

9. Спуск по вертикальних перилах (2А 6,4 б.). Довжина 5 м. Обладнання: ПСП, ПС (2 ЗСК) – на ВД; ПС (ЗСК, петля) – на ЦД, безпечна зона. **Увага ! етапи 8 та 9 проходяться без втрати с/с. ЗЧ**

1. Клас дистанції – II зв'язки (45,6 б.)

2. Довжина 120 –м.
3. Сумарний перепад висот 12 –м
4. Кількість етапів 7, з них самонаведенням 6, спецзавдання – 1.
5. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні:
ПЗЧ: 12.00 – 13.00; ЗЧ: 25.00 – 28.00.
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 10-12 хв.
8. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 6 вузлів з переліку Технічного регламенту.

2. Рух по жердинах (1Б 5,0 б). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; шість опор – на ДП; 1 жердина на ВД.

3. Переправа через яр по колоді (1Б 7,0 б.). Довжина – 12м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладається суддями. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД; КЛ, ПКП, ПС (гак) – на ЦД. Перший учасник по колоді з КС. Команда наводить к/п (дозволяється одинарні).

4. Переправа по вірьовці з перилами через яр (2А 9 б). Довжина 13м. Обладнання: Наведені суддями нижні СП – на ДП; КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (ЗСК, петля) на ВД; КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (ЗСК) – на ЦД. Перший учасник з КС. Другий по наведеним к/п з с/с та супроводженням. ПЗЧ.

5. Підйом по скельній ділянці (2А 8,0 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: ПС (2 гаки) – на ВД; СС – для першого учасника; ППС (гак), ОЛ – на ДП; ПСП, ПС (ЗСК, петля) – на ЦД. Перший учасник з КС та СС.

6. Спуск по вертикальних перилах (2А 6,4 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПСП, ПС (петля+2 ЗСК) – на ВД; ПС (2 петлі) – на ЦД. Учасники рухаються по к/п з верхньою КС.

7. Траверс схилу (1Б 6,4 б.). Довжина 9 м. Обладнання: КЛ, ПС (ЗСК петля) – на ВД; ОЛ, 3 ППС (петлі, гаки) – на ДП; КЛ, ПС (2 петлі) на ЦД. **ЗЧ**

1. Клас дистанції – І зв'язки (31 б.)

2. Довжина – 50 м.
4. Кількість етапів 5, з них самонаведенням 2, спецзавдання – 1.
5. Суддівські обмеження часу, орієнтовні:
Старша вікова група: ПЗЧ: 6.00 – 7.00; ЗЧ: 10.00 – 12.00.
Середня вікова група: ПЗЧ: 7.00 – 8.00. ЗЧ: 12.00 – 14.00
7. Орієнтовний стартовий інтервал – 5-7 хв.
8. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 6 будь-яких вузлів з переліку Технічного регламенту.

2. Рух по жердинах (1Б 5,0 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; 6 опор – на ДП. 1 жердина на ВД.

3. Переправа через яр по колоді (1Б 7,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладається суддями. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД; КЛ, ПКП, ПС (гак) – на ЦД. Перший учасник по колоді з КС. Команда наводить к/п (дозволяється одинарні). **ПЗЧ.**

4. Навісна переправа через яр (1А 4,0 б.). Довжина 15 м. Обладнання: КЛ, ПС (ЗСК) – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники рухаються з супроводженням та с/с.

5. Підйом по схилу (3,2 б.). Довжина 5 м. Обладнання: КЛ – на ВД; СП, гімнастична лавка, ОЛ (краї гімнастичної лави) – на ДП; ПСП – на ЦД.

6. Спуск по вертикальних перилах (1Б 4,8 б.). Довжина 4 м. Обладнання: ПСП, СС на ВД – на ЦД, безпечна зона. учасники рухаються з КС по СП. **ЗЧ.**

Підведення підсумків.

Результат команди у командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її командою. Результат команди визначається за сумою часу проходження дистанції і штрафів, отриманих під час проходження дистанції. Команди, які не вклались в ПЗЧ та ЗЧ отримують результат, який складається із ЗЧ дистанції плюс технічні штрафи на дистанції та штрафи за не пройдені етапи. Місця команд у зведеному протоколі визначаються за більшою бальною оцінкою, яку вони отримують за подолані етапи.

Дистанції «Смуга перешкод» (особисто-командні змагання)
Клас дистанції – III (53 б.)

1. Довжина 120 м.
2. Сумарний перепад висот 12 м.
3. Кількість етапів 8, з них самонаведенням 6.
4. Суддівські обмеження, орієнтовні: ПЗЧ: 10.00 – 12.00; ЗЧ: 18.00 – 20.00.
5. Орієнтовний стартовий інтервал – 6-8 хв.
6. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Рух по жердинах (1Б 5,0 б). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; 6 опор – на ДП. 1 жердина на ВД.

2. Переправа через яр по колоді (1Б 6,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК) – на ВД та ЦД. Учасник за допомогою суддівського човника переправляє кінець мотузки з карабіном на ЦД. Закріплює асистент, учасник наводить к/п (дозволяється одинарні). Учасник переправляється з с/с по наведених к/п.

3. Траверс схилу (1Б 4,8 б). Довжина – 9 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. 3 ППС (карабіни автомати) – на ДП. Учасники рухається із самовипуском страховальної мотузки п. 9.9. Технічного регламенту.

4. Похила навісна переправа в гору (2Б 12 б). Довжина 17 м. Обладнання: закріплені СП – на ЦД; КЛ, ПКП (гак) – на ВД, учасник наводить перила через свої карабіни (втрата спорядження не судиться); ПС (петля) – на ЦД. Учасники долають етап по наведених перилах з СС. СП розв'язує асистент. ПЗЧ.

5. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,8 б.). Довжина – 17 м. Обладнання: поличка, ПС (ЗСК) – на ВД; поличка, ПС (петля) – на ЦД; СП – на ДП. Учасник переправляється по СП з готовою для супроводження системою.

6. Спуск по вертикальних перилах (2А – 6,4 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 4-6 долаються без втрати с/с.

7. Підйом по скельній ділянці (2А – 6,4 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90°. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; макет скельної ділянки – на ДП. Учасник долає етап вільним лазінням із СС.

8. Спуск по вертикальних перилах (2А – 6,4 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 7-8 долаються без втрати с/с та СС. ЗЧ.

Клас дистанції – II (32,4 б.)

1. Довжина 120 м.
2. Сумарний перепад висот 12 м
3. Кількість етапів 6, з них самонаведенням 4.
4. Суддівські обмеження часу, орієнтовні: ПЗЧ: 06.00 – 7.00; ЗЧ: 12.00 – 15.00.
5. Орієнтовний стартовий інтервал – 5 – 6 хв.
6. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Рух по жердинах (1Б 5,0 б). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; 6 опор – на ДП. 1 жердина на ВД.

2. Переправа через яр по колоді (1Б 6,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК) – на ВД та ЦД. Учасник за допомогою суддівського човника переправляє кінець мотузки з карабіном на ЦД. Закріплює асистент, учасник наводить к/п (дозволяється одинарні). Учасник переправляється з с/с по наведених к/п.

3. Траверс схилу (1Б, 4,8 б). Довжина – 9 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. 3 ППС (карабіни автомати) – на ДП. Учасники рухається із самовипуском страхувальної мотузки п. 9.9. Технічного регламенту. **ПЗЧ.**

4. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,8 б.). Довжина – 15 м. Обладнання: КЛ, ПС (ЗСК) – на ВД; КЛ – на ЦД; СП – на ДП. Учасник переправляється по СП з готовою для супроводження системою.

5. Підйом вертикальними перилами (1Б – 4,8 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; СП – на ДП. Учасник долає етап по СП із с/с та СС.

6. Спуск по вертикальних перилах (2А – 6,4 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 5-6 долаються без втрати с/с та СС. **ЗЧ.**

Клас дистанції – І (24,2 б.)

1. Довжина 50 м.
2. Кількість етапів 6, всі наведені суддями.
3. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні:
ЗЧ: середня вікова група – 06.00-07.00; старша вікова група – 05.00-06.00.
4. Орієнтовний стартовий інтервал – 2-3 хв.
5. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Рух по жердинах (1Б 5,0 б). Довжина – до 12 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; шість опор – на ДП. Жердина – на ВД.

2. Переправа через яр по колоді (1Б 6,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. КЛ – на ВД та ЦД Учасник переправляється по СП з с/с.

3. Траверс схилу (1А, 3,2 б.). КЛ – на ВД та ЦД, 4 горизонтальні ділянки – на ДП.

4. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП.

5. Підйом по схилу (1А 3,2 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: КЛ – на ВД; ПСП – на ЦД; СП, гімнастична лава, ОЛ (краї гімнастичної лави) – на ДП. Учасники піднімаються з с/с.

6. Спуск по вертикальних перилах (1А 4,8 б.). Довжина 4 м. Обладнання: ПСП, СС на ВД; безпечна зона – на ЦД, учасники рухаються з СС по СП. **ЗЧ.**

Підведення підсумків.

Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанцій і штрафів, отриманих під час проходження дистанції. Учасники, які не вклались в ПЗЧ та ЗЧ

отримують результат, який складається із 34 дистанції плюс технічні штрафи на дистанції та штрафи за не пройдені етапи. Місця учасників у зведеному особистому протоколі визначаються за більшою бальною оцінкою, яку вони отримують за подолані етапи.

Результат команди визначається з суми місць чотирьох учасників у складі яких не менше однієї особи протилежної статі з урахуванням коефіцієнту від кількості хлопців та дівчат. За рівності суми місць, враховується у якій команди вище місце окремих учасників, далі наступне вище місце (місця).