



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНО-
ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА
УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

вул. Зигіна, 1, м. Полтава, 36014, тел.: 641-601, 641-605

E-mail: poltavatourcenter@gmail.com <http://poltavatourcenter.pl.ua/>

UA 258201720344230004000063520 Держказначейська служба України, м. Київ
код ЗКПО 23277164

06.11.2024 № 01-14/455

На № _____ від _____

Керівникам органів управління
освітою

Директорам закладів загальної
середньої освіти обласного
підпорядкування

Директорам закладів професійної,
(професійно-технічної) освіти

Керівникам закладів вищої та
фахової передвищої освіти

Директорам закладів позашкільної
освіти

Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» надсилає для використання у роботі Регламент та попередні умови проходження дистанцій 47 обласних змагань зі спортивного туризму та спортивного орієнтування серед працівників освіти і науки Полтавщини (додаються).

Виконувач
обов'язків директора

Анатолій Криворучко, 095 1843689
Марина Бондаренко-Бровко, 050 2689050

Анатолій ХРАПАЛЬ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Виконувач обов'язків директора
Комунального закладу «Полтавський
обласний центр національно-патріотичного
виховання, туризму і краєзнавства учнівської
молоді Полтавської обласної ради»

 **Анатолій ХРАПАЛЬ**
«06» листопада 2024 року

РЕГЛАМЕНТ

47 обласних змагань зі спортивного туризму та спортивного орієнтування серед працівників освіти і науки Полтавщини в рамках семінару-практикуму

1. Мета заходу

Захід проводиться з метою надання методичної допомоги працівникам освіти і науки в проведенні занять та змагань зі спортивного туризму та спортивного орієнтування, активізації туристсько-спортивної роботи в закладах освіти, пропаганди здорового способу життя, популяризації та подальшого розвитку спортивного туризму та спортивного орієнтування, виявленні найсильніших учасників зі спортивного туризму серед працівників освіти і науки Полтавщини.

2. Терміни та місце проведення

47 обласні змагання зі спортивного туризму та спортивного орієнтування серед працівників освіти і науки Полтавщини в рамках семінару практикуму (далі – Змагання) проводяться у період з 29 листопада до 01 грудня 2024 року на базі Карлівського ліцею № 3 Карлівської міської ради Полтавського району Полтавської області.

3. Керівництво

Загальне керівництво Змаганнями здійснює Департамент освіти і науки Полтавської обласної військової адміністрації, безпосередню організацію та проведення Заходу здійснює Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» (далі – КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР»).

4. Учасники

4.1. До участі у Змаганнях допускаються команди та окремі учасники від органів управління освітою територіальних громад, закладів освіти обласного підпорядкування, професійної (професійно-технічної) освіти, закладів вищої освіти та профспілкових організацій, міст, районів та територіальних громад, до складу якої входять педагогічні працівники (відповідно до Переліку посад педагогічних та науково-педагогічних працівників, затвердженого Постановою Кабінету Міністрів України від 14.06.2000 № 963). Кількість учасників від органів управління освітою

територіальних громад, закладів освіти обласного підпорядкування, професійної (професійно-технічної) та закладів вищої освіти не обмежується.

4.3. Склад команди: кількість учасників не обмежується, тренер-представник та кваліфікований суддя.

4.4. За учасниками, тренерами-представниками та суддями на період участі у Змаганнях зберігається заробітна плата за основним місцем роботи.

4.5. Учасники у спортивній залі повинні знаходитися у змінному спортивному взутті.

5. Характер заходу

5.1. Семінар-практикум з пішохідного туризму та зі спортивного орієнтування.

5.2. Змагання з пішохідного туризму: особисті та командні змагання зв'язок на дистанції першого та третього класів «Смуга перешкод».

5.3. Змагання зі спортивного орієнтування: особисті на дистанції «Лабіринт» та коротка дистанція «Спринт» в заданому напрямку.

6. Програма заходу

47 обласні змагання зі спортивного туризму та спортивного орієнтування серед працівників освіти і науки Полтавщини включають навчальну та спортивну програму.

29 листопада 2024 року

З 12:00 – 14:00 – заїзд команд, робота комісії з допуску

14:00 – семінар-практикум з пішохідного туризму та спортивного орієнтування

19:00 – нарада ГСК та представників команд

30 листопада 2024 року

09:00 – особисті змагання зі спортивного орієнтування на дистанції «Спринт»

11:00 – особисті змагання з пішохідного туризму на дистанції «Смуга перешкод»

19:00 – нарада ГСК та представників команд

14:00 – особисті змагання зі спортивного орієнтування на дистанції «Лабіринт»

20:00 – нарада ГСК та представників команд

01 грудня 2024 року

09:00 – особисті змагання зі спортивного орієнтування на дистанції «Лабіринт»

10:00 – командні змагання зв'язок на дистанції «Смуга перешкод»

14:00 – нагородження призерів, закриття змагань та семінару

15:00 – роз'їзд учасників

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму 2021 року та Правилами змагань зі спортивного орієнтування 2021 року, цим Регламентом, Умовами та Технічним регламентом проведення спортивних змагань зі спортивного туризму (група спортивних дисциплін – «дистанція пішохідна»), затверджений Президією ФСТУ у 2018 році зі змінами 2021 року.

6.2. Результат в командних змаганнях зв'язок на дистанції «Смуга перешкод» визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її командою.

6.3. Результат в особистих змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її учасником.

6.4. Результат в особистих змаганнях на дистанції «Лабіринт» та «Спринт» визначається найменшим часом її подолання від моменту старту до моменту фінішу.

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередня реєстрація на участь у Змаганнях до 25 листопада 2024 року на електронну пошту tourism.competition2022@gmail.com та технічні заявки не пізніше ніж за добу до дати виступу команди.

7.2. У разі відсутності попередньої та технічної заявок, команди до змагань не допускаються.

7.3. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: (095) 184 36 89, Криворучко Анатолій, головний суддя змагань.

7.4. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменні заявки, завірені керівником органу управління освітою, директором закладу освіти обласного підпорядкування погоджену з профспілковою організацією та лікувальним закладом, з даними про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди (вказати всіх членів команди та місце їх роботи) та призначення представника-тренера команди, завірений керівником закладу освіти, директором закладу освіти обласного підпорядкування;

- довідка з місця роботи та копію наказу про прийняття на роботу учасника в заклад освіти, завіреного підписом та печаткою керівника закладу;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі ID-картки, паспорт громадянина України для виїзду за кордон);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях;

- письмове, добровільне волевиявлення фізичної особи щодо надання дозволу на обробку її персональних даних.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до програми змагань та розміщуються у класних кімнатах Карлівського ліцею № 3. Спорядження для ночівлі командне. Організація централізованого харчування не передбачається.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на головного суддю.

8.3. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несе тренер-представник та учасники.

8.4. Учасники повинні мати особисте та командне спорядження для проходження дистанцій, що забезпечує безпеку.

8.5. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори у разі оголошення повітряної тривоги переходять до «укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.6. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками команди покладається на тренера-представника.

8.7. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.8. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Учасники – переможці та призери в командних змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» по окремих класах нагороджуються медалями та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.2. Учасники – переможці і призери в особистих змаганнях на дистанції «Смуга перешкод» по окремих класах нагороджуються медалями і грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.3. Учасники – переможці та призери на дистанції змагань зі спортивного орієнтування «Лабіринт» та «Спринт» нагороджуються медалями та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення Змагання здійснюються за рахунок КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10.2. Відшкодування витрат на участь команд у змаганнях здійснюються в межах відповідних асигнувань, а також коштів, не заборонених законодавством.

Попередні умови проходження дистанцій зі спортивного пішохідного туризму 47 обласних змагань зі спортивного туризму та спортивного орієнтування серед працівників освіти і науки Полтавщини

Оргкомітет спільно з Головною суддівською колегією мають право внести зміни до цих Попередніх Умов (далі - «Умов») в бік полегшення. Суддівство змагань здійснюється згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму, затверджених Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту 15.04.2021 р. та Технічного регламенту з проведення спортивних змагань зі спортивного туризму (група спортивних дисциплін – «дистанція пішохідна»), затверджений Президією у 2018 році зі змінами 2021 року

Додаткова інформація

1. Всі учасники змагань повинні бути забезпечені: ІСС, захисними касками з номерами учасників, формою, яка повинна закривати лікті і коліна.
2. При закінченні ПЗЧ, ЗЧ спорядження вважається втраченим на етапі, якщо: а) воно не перетнуло КЛ на ЦД; б) воно не визволене з суддівського обладнання на ВД, якщо етап не обладнаний КЛ на ЦД.

Дистанції «Смуга перешкод» (командні змагання зв'язок)

1. Клас дистанції – III (61,2 б.)

2. Довжина – до 110 м.
3. Сумарний перепад висот – 12 м
4. Кількість етапів 9, з них самонаведенням 6, спецзавдання – 1.
5. Склад команди 2 особи.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 12-15 хв.
7. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1.В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 6 вузлів по одному за призначенням відповідно до Технічного регламенту.

2.Траверс схилу (1Б 6,4 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД; 2 ППС (петлі) – на ДП. Перший з КС, транспортування вантажу дозволяється.

3. Підйом по схилу (1А 3,2 б.). Довжина – 5 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД; ПСП – на ЦД; СС, шведська стінка, ОЛ – на ДП. Учасники піднімаються із СС вільним лазінням.

4. Спуск по вертикальних перилах (2А 6,4 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПСП, ПС (петля+2 ЗСК) – на ВД; ПС (2 петлі), підлога безпечна зона – на ЦД. Учасники рухаються по к/п з верхньою КС.

5. Переправа через яр по колоді (1Б 7,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладає суддями. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник по колоді з КС. Команда наводить к/п (дозволяється одинарні). **ПЗЧ-1 – 15.00.**

6. Переправа по вірьовці з перилами через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 13 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД; нижні та верхні СП – на ДП. Учасники долають етап по СП з супроводженням.

7. Переправа по навісній переправі через яр (2А 9,0 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. Перший учасник з КС, транспортування вантажу дозволяється Команда наводить КП. **ПЗЧ-2 – 23.00.**

8. Рух по жердинах (1Б 5,0 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; шість опор – на ДП. жердина на ВД.

9. Підйом по схилу (1А 4,0 б.). Довжина – 5 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД; ПСП – на ЦД; СС, шведська стінка, ОЛ – на ДП. Учасники піднімаються із СС вільним лазінням.

10. Крутопохила переправа вниз (2Б – 11,0 б.). Довжина – 14 м. Крутизна нахилу – 25-30°. Обладнання: ПСП, ПС (2 ЗСК), ПКП (ЗСК), лінія торкання – на ВД; КЛ, ПС (2 петлі), ПКП (крюк) – на ЦД. Перший учасник по КП із КС. Решта по КП з верхньою КС. Етапи 9-10 долаються без втрати с/с. **ЗЧ – 30.00.**

1. Клас дистанції – І (23,4 б.)

2. Довжина – 110 м.
3. Кількість етапів 4, з них самонаведенням 3, спецзавдання – 1.
4. Суддівські обмеження часу, орієнтовні: ПЗЧ – 06.00. ЗЧ – 10.00.
5. Склад команди 2 особи.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 5-7 хв.
7. Команда прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. В'язання вузлів (1А 4,0 б.). Обладнання: суддівські мотузки різного діаметру та довжини, опора – жердина, карабіни. Учасники в'яжуть 6 вузлів по одному за призначенням відповідно до Технічного регламенту.

2. Траверс схилу (1Б 6,4 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД; 2 ППС (петлі) – на ДП. Перший з КС, транспортування вантажу дозволяється. **ПЗЧ.**

3. Переправа по вірьовці з перилами через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 13 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД; нижні та верхні СП – на ДП. Команда організовує супроводження.

4. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ, ПС (2 петлі) – на ВД та ЦД. СП – на ДП. Команда організовує супроводження.

5. Рух по жердинах (1Б 5,0 б.). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; шість опор – на ДП. Жердина на ВД. **ЗЧ.**

Підведення підсумків.

Результат команди визначається за сумою часу проходження дистанції і штрафів, отриманих під час проходження дистанції. Команди, які не вклались в ПЗЧ та ЗЧ отримують результат, який складається із ЗЧ дистанції плюс технічні штрафи на дистанції та штрафи за не пройдені етапи.

Дистанції «Смуга перешкод» (особисто-командні змагання)

1. Клас дистанції – III (57,2 б.)
2. Довжина – 110 м.
3. Сумарний перепад висот - 10 м
4. Кількість етапів 9, з них самонаведенням 5.
5. Суддівські обмеження, орієнтовні: ПЗЧ-1 – 09.00. ПЗЧ-2 – 14.00. ЗЧ – 18.00.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 7-10 хв.
7. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Траверс схилу (1Б, 6,0 б). Довжина – до 10 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД; 2 ППС (карабіни автомати) – на ДП. Учасник рухається самовипуском п 9.9. Технічного регламенту.

2. Переправа через яр по колоді (1Б 6,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК) – на ВД та ЦД. Учасник за допомогою суддівського човника переправляє кінець мотузки з карабіном на ЦД. Закріплює асистент. Далі учасник наводить к/п (дозволяється одинарні). Учасник переправляється з с/с.

3. Переправа по вірьовці з перилами через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 13 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; нижні та верхні СП – на ДП. Учасники рухаються на ЦД з с/с.

4. Переправа по навісній переправі через яр (2А 9,6 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ, ПКП (ЗСК), ПС (ЗСК) – на ВД; закріплені на ЦД СП; КЛ – на ЦД. Учасник наводить СП (за карабіни, задіяні для наведення перил штрафи не отримує). Переправляється по наведених СП з готовою для супроводження системою. СП розв'язує асистент. ПЗЧ-1.

5. Рух по жердинах (1Б 6,0 б). Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; сім опор – на ДП. Жердина – на ВД.

6. Підйом по схилу (1А 4,0 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: КЛ – на ВД; ПСП – на ЦД; гімнастична стінка – на ДП. Учасники піднімаються вільним лазінням із СС.

7. Крутопохила переправа вниз (1А – 7,2 б.). Довжина – 14 м. Крутизна нахилу – 25-30°. Обладнання: ПСП, ПС (ЗСК) – на ВД; КЛ – на ЦД. Подвійні СП – на ДП. Учасники рухаються по СП із самовипуском страхувальної мотузки. Етапи 6-7 долаються без втрати с/с. ПЗЧ-2.

8. Підйом по скельній ділянці (2А – 6,4 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90°. Обладнання: СС для учасника – на ВД; ПСП – на ЦД; макет скельної ділянки – на ДП. Учасник долає етап вільним лазінням із СС.

9. Спуск по вертикальних перилах (2А – 8,0 б.). Довжина – 6 м. Крутизна – 90°. Обладнання: ПС (ЗСК), ПСП – на ВД; безпечна зона – на ЦД. Учасники долають етап по наведених к/п та СС. Етапи 8-9 долаються без втрати с/с та СС. ЗЧ.

1. Клас дистанції – I (26,0 б.)

2. Довжина – 110 м.
3. Сумарний перепад висот - 10 м
4. Кількість етапів 6, всі наведені суддями.

5. Суддівські обмеження часу на кожній частині дистанції, орієнтовні: 3Ч – 07.00.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 2-3 хв.
7. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження технічної комісії.

Перелік етапів:

1. Переправа через яр по колоді (1А 4,0 б.). Довжина – 12 м. Довжина колоди – 8 м. Колода вкладається суддями. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД. Учасник переправляється з с/с до СП.

2. Переправа по вірьовці з перилами через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 13 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; нижні та верхні СП – на ДП. Учасники рухаються із с/с до СП.

3. Переправа по навісній переправі через яр (1А 4,0 б.). Довжина – 12 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасник переправляється по СП із с/с на транспортному карабіні.

4. Рух по жердинах (1Б 4,0 б.). Довжина – до 10 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; п'ять опор – на ДП. Жердина – на ВД.

5. Підйом по схилу (1А 4,0 б.). Довжина – 6 м. Обладнання: КЛ – на ВД; ПСП – на ЦД; СС, гімнастична стінка – на ДП. Учасники піднімаються з СС вільним лазінням.

6. Крутопохила переправа вниз (1Б 6,0 б.). Довжина – 14 м. Крутизна нахилу – 25-30°. Обладнання: ПСП, СС – на ВД; КЛ – на ЦД. Подвійні СП – на ДП. Учасники рухаються по СП із СС та с/с. Етапи 5-6 долаються без втрати с/с. **ЗЧ.**

Підведення підсумків.

Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанцій і штрафів, отриманих під час проходження дистанції. Учасники, які не вклались в ПЗЧ та ЗЧ отримують результат, який складається із ЗЧ дистанції плюс технічні штрафи на дистанції та штрафи за не пройдені етапи.

Умови проведення особистих змагань зі спортивного орієнтування на дистанціях «Спринт» та «Лабіринт»

Дистанція «Спринт»

Місцевість: міська забудова багатоповерхівки та приватні будинки, ділянки середньо прохідного лісу, непрохідне болото та заболочені ділянки по краю карти. На півночі місцевість обмежена залізною дорогою. Масштаб карти 1:4000. Карта кольорова. Корегована в листопаді 2024 року.

Учасники долають дистанцію в заданому напрямку. Результат учасника визначається за найменшим часом подолання дистанції від моменту старту до моменту фінішу.

Дистанція «Лабіринт»

Учасники долають дистанцію в заданому напрямку за допомогою схеми складеної без урахування масштабу. Лінії нанесені на карті на місцевості позначені сигнальною стрічкою. Перетинати лінії сигнальної стрічки на місцевості заборонено. Результат учасника визначається за найменшим часом подолання дистанції від моменту старту до моменту фінішу.